DENÚNCIA APONTA QUE PEIXÃO MANDOU FECHAR IGREJAS DO COMPLEXO DE ISRAEL.
RIO, P. 5

O DIA

odia.com.br | DOMINGO, 7/7/2024 | Nº 26.301 | R$ 4,00 | 2ª EDIÇÃO

MERCADO
LULA PODE ATÉ NÃO GOSTAR DOS RICAÇOS NEM DOS BANQUEIROS. MAS ELES ADORAM LULA
UM OLHAR SOBRE O RIO, P. 10

FÉRIAS ESCOLARES

SAIBA COMO MANTER AS CRIANÇAS LONGE DAS TELAS

Especialistas e pais falam sobre o desafio de encontrar brincadeiras alternativas durante o período sem aulas. **RIO, P. 3**

ATAQUE

FLAMENGO TROPEÇA E EMPATA COM O CUIABÁ

ASSCOM DOURADO

Depois do 1 a 1, próximo compromisso será na quinta-feira (11), contra o Fortaleza. **P. 16**

BOTAFOGO RECEBE O GALO NO NILTÃO

Com Tiquinho Soares, Alvinegro carioca joga às 20h30 para se manter na briga pelo topo do Brasileiro. **P. 14**

VASCO ENCARA DESAFIO NO SUL

Vegetti lidera o Cruzmaltino no duelo diante do Internacional, às 18h, no Beira-Rio. **P. 15**

NO Z-4, TRICOLOR BUSCA REAÇÃO

Fluminense do atacante Germán Cano pega o Fortaleza, às 16h, no Castelão. **P. 15**

CANDICE WARD / GETTY IMAGES NORTH AMERICA / GETTY IMAGES VIA AFP

BRASIL ESTÁ FORA DA COPA AMÉRICA

Seleção de Dorival perde nos pênaltis para o Uruguai após empate sem gols no tempo normal. **P. 16**

D MULHER

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

PASSAPORTE MAIS DO QUE CARIMBADO PARA PARIS

Natália Lara vai realizar o sonho de narrar várias modalidades da Olimpíada pela TV Globo. **P. 4 E 5**

Automania

O MELHOR SUV PARA REVENDA

Pesquisa aponta como anda o mercado de seminovos. **P. 8**

GARDÊNIA **CAVALCANTI**
DMULHER, P. 2
Especialista dá orientações para se prevenir de golpes financeiros. Confira!

BISPO **ABNER** FERREIRA
CAMINHO DA SABEDORIA, **P. 7**
Adotar uma mentalidade de crescimento é essencial para alcançar o êxito

SIDNEY **REZENDE**
INFORME DO DIA, **P. 2**
Deputado federal Hugo Leal cobra obra no Trevo da Manilha, em Itaboraí

JOÃO ADOLFO **DE SOUZA**
FALANDO DE APOSENTADOS, **P. 6**
Revisão de benefícios do INSS pode suspender pagamentos

ANA **CARLA** GOMES
CRÔNICA, **P. 9**
O amor está nas heranças mais singelas, encontradas em lembranças

FLÁVIO **RICCO**
DMULHER, P. 8
TV Globo vai disparar gravações da novela 'Mania de Você' em Portugal

Setor de franquias se destaca no RJ

São 250 mil postos de trabalho e cerca de 2 milhões de empregos indiretos gerados na área. P. 11

Filas marcam último dia de vacinação

PEDRO TEIXEIRA

Secretaria de Saúde do Rio liberou vacinas contra a variante XBB da covid-19, até ontem, para pessoas com 5 anos ou mais. **P. 5**

Um alerta para a esclerose sistêmica

Influenciadoras falam sobre a doença autoimune que atinge, principalmente, mulheres entre 40 e 50 anos. **P. 4**

INÊS 249

InformedoDia

Sidney Rezende

Com participação de:
SABRINA PIRRHO

e-mail: informe@odia.com.br **www. odia.ig.com.br**/colunas/informe-do-dia

PRAZO

Obra do Trevo da Manilha, quando?

O deputado federal Hugo Leal aproveitou a presença de representantes do Ministérios dos Transportes em audiência na Câmara dos Deputados, na terça-feira (2), para perguntar: cadê a obra no Trevo da Manilha? Viviane Esse, secretária nacional de Transportes Rodoviários do Ministérios dos Transportes, afirmou que as reformas devem começar até o final de 2024. Segundo Leal, o entroncamento das rodovias BR-101, BR-493 e RJ-104 é "um dos maiores gargalos do Estado do Rio". As obras devem começar após os ministros do Tribunal de Contas da União aprovarem acordo entre a Agência Nacional de Transportes Terrestres, o setor técnico do TCU e as concessionárias Eco Rio Minas e Artemis, responsável pela execução da reforma.

EDUARDO UZAL

Deputado federal Hugo Leal cobra obra no Trevo da Manilha, em Itaboraí

VEREADORA DENUNCIA ABANDONO DE RODOVIA

Vereadora Priscilla Canedo (PT) denuncia o abandono da RJ 106, no trecho entre Tribobó e Calaboca, especialmente em Rio do Ouro. Segundo Priscilla, é preciso cuidar dos canteiros, acostamentos, capina, radar e iluminação. A situação tem causado assaltos, acidentes de trânsito e atropelamentos com vítimas fatais. "O Rio do Ouro é um dos trechos com maior índice de acidentes. Encaminharemos o descaso ao Ministério Público", alerta a parlamentar.

DIVULGAÇÃO

Vereadora Priscilla Canedo ameaça ir ao Ministério Público

CELULARES PODEM SER PROIBIDOS NAS ESCOLAS ESTADUAIS

Depois da Prefeitura do Rio proibir, por decreto, celulares nas escolas municipais, as escolas públicas e privadas do estado podem seguir o mesmo caminho. O deputado Andrezinho Ceciliano protocolou, na Alerj, projeto de lei para proibir o uso do aparelho até o 8º ano do ensino fundamental.

SAQUAREMA BATE RECORDE NO RESGATE DE ANIMAIS

A Guarda Municipal Ambiental de Saquarema no primeiro semestre deste ano bateu recorde no resgate de animais silvestres: 441 contra 243, no mesmo período de 2023. Do total, 322 foram reinseridos na natureza por terem boa saúde e 119 para reabilitação e ao Instituto Vital Brasil.

PICADINHO

Funarte prorrogou, até dia 27, temporada da peça "Eu, Romeu - Um Shakespeare de protagonismo periférico", no Teatro Glauce Rocha, no Centro, de quinta a sábado.

Copa Zico Clavis será entre os dias 10 e 20 de julho. Torneio de futebol amador reúne crianças e adolescentes, com equipes formadas em comunidades, bairros e em projetos sociais.

Saphira & Ventura e PUC Rio apresentam, de 18 a 25 de julho, exposição "Antropocruzo", releitura da antropofagia e do simbolismo da onça no cenário histórico-cultural.

Rumo à Marquês de Sapucaí

Vizinha Faladeira contrata carnavalesco Marcus Ferreira e monta novo ateliê

Escola tradicional do Rio, a Vizinha Faladeira, conhecida como 'Pioneira do Samba', sonha em voltar a desfilar na Marquês de Sapucaí. A escola do Santo Cristo está na Série Prata e participa atualmente na Intendente Magalhães. Para transformar o sonho em realidade, a diretoria contratou o carnavalesco Marcus Ferreira, que fez a Mocidade em 2024, e na Série Ouro está na União da Ilha para 2025. Pensando grande surgiu a ideia de montar um novo ateliê para as fantasias. Além de Marcus, a escola terá Márcio Moura, como diretor artístico.

Marcus Ferreira citou que ter a liberdade de criação e ver o pensamento grande da Vizinha Faladeira mexeu com ele para aceitar o convite de fazer um desfile na Série Prata. Por isso, ele optou por uma abordagem diferente no enredo. "Carnaval para Gringo Ver" promete uma viagem única e emocionante através dos olhos de quem experimenta o carnaval pela primeira vez. Inspirado na perspectiva de estrangeiros que visitam o Rio de Janeiro durante a festa mais emblemática da cidade, o enredo busca capturar a essência, a magia e a exuberância dessa celebração única.

Geralmente, as escolas que desfilam na Intendente Magalhães começam o trabalho no fim do segundo semestre. A Vizinha Faladeira mudou o rumo e criou os protótipos das fantasias para o desfile do ano que vem. Tudo está pronto e agora é só começar a reprodução. Ao site Carnavalesco, o presidente David dos Santos revelou a intenção de ter um novo ateliê.

Agremiação mudou o rumo e criou os protótipos das fantasias para o desfile de 2025

DIVULGAÇÃO/ VIZINHA FALADEIRA

O presidente David do Santos e o carnavalesco Marcus Ferreira

"É fundamental ter esse ateliê. É quesito. Trabalhar com notas. Ter todas fantasias nos nossos braços. O carnavalesco está acompanhando todo o projeto. Olhar ala por ala. Não faltar nada e dar tudo certo no desfile. Vamos fazer um carnaval diferente e ousado. Será uma escola bem preparada para ganhar o carnaval", avisou o presidente. O carnavalesco Marcus Ferreira ressaltou como o novo ateliê favorece o fluxo do trabalho para produção do desfile.

"É o conforto para todos os funcionários. Não tem uma goteira, tudo foi feito com carinho e zelo para cuidarmos do projeto. É bacana ver isso. Projetamos tudo, desde o zero, como nível da Sapucaí para Intendente Magalhães", frisou.

O presidente citou a estratégia da escola para o carnaval de 2025. Ele ressaltou que quis dar uma "sacudida" no carnaval da Intendente Magalhães.

"Achei o Marcus muito ousado no enredo sobre o Caju na Mocidade. Sei da competência que trabalha com os materiais, que muitas vezes são recicláveis. Ele tem pé no chão, sabe da dificuldade por estarmos na Intendente Magalhães, e sabe que é transformar o lixo em luxo. A chegada dele balança todas escolas da Série Prata."

Por **Guilherme Campagnuci**, especial do site Carnavalesco

O DIA Online
As mais lidas

Gabigol toma decisão e acerta saída do Flamengo

FABRÍCIO LOPES

Eduardo Costa explica por que ficou 'paralisado' durante show

CELEBRIDADES

Sandy envia mensagem para caixa de mercado que viralizou devido à semelhança com ela

CELEBRIDADES

Assumidos! Sophie Charlotte e Xamã são flagrados beijando muito em festival

CELEBRIDADES

Brasil x Alemanha: como foram as carreiras dos 23 convocados após o 7 a 1

ESPORTE

O DIA

ATENDIMENTO AO LEITOR E ASSINATURA : 2222-8600 E 98921-4985 - **E-MAIL:** faleconosco@odia.com.br

PRESIDENTE
Alexandre Rodrigues

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Edmo Junior

EDITORA-ASSISTENTE
Ana Carla Gomes

SUBEDITORA
Renata Onaindia

EDITOR-ASSISTENTE DE ARTE
Sidinei Nunes

DEPARTAMENTOS:
Agência O DIA: E-mail: agencia@odia.com.br.
Venda de fotos e textos: 2222-8021, 2222-8560 e 2222-8265.
Fax Diretoria: 2507-1038.
Parque Gráfico: 3891-6000. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica. **Gerência Industrial:** 3891-6002.
Gerência de Circulação e Logística: 3891-6005.
Preço de venda em banca:
(dias úteis) Capital e Região Metropolitana: R$ 2,00.
Interior do Estado e outros estados: R$ 2,00
(domingos) Capital e Região Metropolitana: R$ 4,00.
Interior do Estado e outros estados: R$ 4,00.
Exemplares atrasados: Capital: Preço de capa - Demais localidades: preço de capa + postagem. Mais informações : Tels: (21) 2222-8086/2222-8136 - Central de Promoções - Av. Dom Hélder Câmara 164 Benfica, (Parque Gráfico O DIA) - das 9h às 17h.
São Paulo: Avenida Iraí 300 - Sala 306 - Indianópolis. CEP: 04082-000. Tel: 11 99505-0105.
Brasília: Tel: (61) 9920-91891.
Promoções: promocoes@odia.com.br
Classificados: Tel: 2532-5000/ WhatsApp: 98921-4985. De 2ª a 6ª, das 9h às 18h. E-mail: anuncie@odia.com.br. Todos os cadernos de classificados somente circulam na cidade do Rio e no Grande Rio.
Anúncios de Noticiário: 2222-8191 / 2222-8631 / 2222-8388.
Anúncios para o Interior: 2222-8279 - Negociações com agência: 2222-8388.
Outros estados: 2222-8279- De 2ª a 6ª, das 10h às 18h.
Atendimento ao jornaleiro: 3891-6012 - De 2ª a 6ª, das 8h às 12h30 e das 13h30 às 17h.
Editora O DIA LTDA. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica - Rio de Janeiro - RJ.
O DIA é filiado ao Instituto Verificador de Circulação (IVC).

INÊS 249

CATHERINE TELES
catherine.teles@odia.com.br

FÉRIAS SEM TELA: COMO PASSAR O TEMPO LIVRE COM AS CRIANÇAS

Alternativas para a rotina dos pequenos ainda são um desafio para os pais

Brincar, correr, pular e se divertir são atividades típicas da infância. Mas, em um mundo cada vez mais conectado, smartphones, televisões, tablets e videogames tomam conta da rotina. Com a chegada das férias escolares, os pais enfrentam um desafio ainda maior: limitar o tempo de tela dos filhos. É comum que, sem as obrigações escolares, crianças e adolescentes passem horas em frente a esses dispositivos, cenário que representa um risco tanto para a saúde física quanto mental. Assim, encontrar alternativas para preencher a rotina das crianças se torna uma preocupação constante para os responsáveis.

Visando o bem-estar do filho, Luana Menezes, psicóloga e mãe de Otto, de 2 anos e 9 meses, conta que ele assiste à televisão quase todos os dias por pouco tempo. “Ele interage muito menos e, em alguns momentos, apresenta maior irritabilidade quando falamos com ele enquanto está assistindo à TV, assim como quando a desligamos”, pontua. Para balancear, Luana frequentemente leva Otto para passeios na natureza e incentiva brincadeiras ao ar livre, além de ter livros acessíveis em casa para promover a leitura e atividades diversas como dançar e pintar.

Luana também destaca que “como as telas oferecem muitos estímulos, a liberação de dopamina atinge o ápice que nenhuma outra atividade proporciona”. Isso resulta em maior irritabilidade quando o tempo de uso das telas termina. “A imaginação e a criatividade são reduzidas porque as telas já oferecem pronto”, explica.

ARQUIVO PESSOAL

Luana leva Otto para passeios na natureza e incentiva brincadeiras ao ar livre

PASSEIOS AO AR LIVRE

Para as férias, Luana planeja priorizar passeios ao ar livre e atividades culturais. Ela acredita que é importante a atenção e o afeto para as crianças. “Crianças precisam e desejam atenção e amor, assim como nós adultos, mas parece que nos esquecemos disso. Esses são os maiores bens que podemos proporcionar a elas”, afirma.

A psicóloga e diretora da Minime Educação Infantil, Diana Quintella, destaca a importância de incentivar crianças e adolescentes a se afastarem das telas por meio de atividades práticas e diversificadas. Ela sugere “brincadeiras ao ar livre, passeios em família, jogos de tabuleiro, esportes, pinturas/desenhos e até mesmo a leitura” como alternativas que podem ajudar as crianças a esquecerem os aparelhos eletrônicos.

Diana ressalta que o excesso de tempo diante das telas pode interferir em atividades essenciais como brincar, exercitar-se e interagir socialmente. “A criança que passa muito tempo diante de telas deixa de fazer coisas que ela precisa para se desenvolver de maneira saudável”, pontua.

Além disso, ela destaca que o uso excessivo de telas pode levar a uma série de problemas, como menos flexibilidade para lidar com situações desafiadoras, impaciência, irritabilidade, sono prejudicado e dificuldades de interação e comunicação. Quintella afirma que “a brincadeira é o fazer da criança”. “É através dela que a criança descobre o mundo, elabora dúvidas, medos e inseguranças. O adulto não precisa incentivar a criança a brincar, basta permitir que ela brinque”, diz.

Ela salienta que é crucial discutir e estabelecer limites para o uso das telas dentro das famílias, reconhecendo que isso pode gerar conflitos, mas insistindo na necessidade de ser firme com esses limites. Para crianças maiores, é útil conversar sobre os malefícios do uso excessivo, enquanto para as menores é importante oferecer outras alternativas.

Quintella recomenda estratégias práticas, como usar uma música ou uma ampulheta para sinalizar o momento de sair da tela, combinando isso previamente com a criança. Ela destaca que o comportamento dos pais é fundamental, pois “nada educa mais que o exemplo”. Os pais devem ser modelos ao limitar seu próprio uso de dispositivos eletrônicos. Além disso, destaca que é importante “deixar a criança ser criança”. “Permitindo que ela brinque livremente, que se suje, que faça bagunça, que descubra o mundo através das próprias experiências, que são muito mais interessantes que as experiências vividas por outras pessoas e relatadas nas telas”, diz.

> **“*A imaginação e a criatividade são reduzidas porque as telas já oferecem pronto*”**
>
> LUANA MENEZES, Psicóloga e mãe de Otto

ALERTA

‘O uso excessivo de telas é uma dependência’, diz médico

■ Segundo o presidente do Grupo de Trabalho Mídias Sociais em Pediatria da Sociedade de Pediatria do Estado do Rio de Janeiro (SOPERJ), Eduardo Jorge da Silva, “o uso excessivo de telas atrapalha o desenvolvimento psicomotor das crianças. Até dois anos, é sugerido que as crianças não tenham nenhum tipo de contato com telas. É importante que elas tenham atividades lúdicas, que elas usem os cinco sentidos, tão ideal que elas andem, corram, brinquem e não utilizem telas. A partir de então, a gente escalonadamente vai liberando esse uso de telas”, analisa.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a exposição às telas eletrônicas, por qualquer período, não é recomendada para crianças menores de dois anos. Eduardo destaca que, para a saúde e desenvolvimento, é crucial que as crianças tenham a oportunidade de correr, pular, brincar, dançar e interagir, pois a falta dessas atividades pode prejudicar o desenvolvimento psicomotor e social. “Em termos de saúde e desenvolvimento, o desenvolvimento psicomotor fica travado se as crianças não tiverem a possibilidade de correr, pular, brincar, dançar e interagir. Então, o desenvolvimento social também pode ficar alterado. Alterações em termos de saúde, obesidade, sedentarismo: a criança que fica muito tempo parada vai ter problemas relacionados a isso. Você tem, principalmente, com o uso de mídias sociais, questões como depressão, ansiedade e as questões relacionadas às crianças um pouquinho mais velhas. De uma forma geral, o uso excessivo de telas é uma dependência. Nomofobia, fobia de ficar sem o celular, as sensações de não ter pertencimento e uma série de questões relacionadas a isso”, explica.

Para as crianças que já desenvolvem uma dependência de telas, ele enfatiza: “Se a criança está dependente, é necessário algum tipo de suporte e algum tipo de tratamento. O apoio psicoterápico é importante e a presença dos pais é fundamental nesse suporte, assim como algumas terapias também. Remédios são a última coisa que devemos utilizar; o tratamento é comportamental”, pontua o médico.

ARQUIVO PESSOAL

EU SÓ QUERO BRINCAR

Luana costuma propor atividades e leitura para o filho

Influenciadoras alertam para a esclerose sistêmica

Condição atinge uma em cada 20 mil pessoas e afeta, principalmente, mulheres entre 40 e 50 anos. Entenda

Há três anos que a portuguesa Daniela Santos, de 32 anos, não sabe o que é entrar no mar. Após notar o aparecimento de úlceras nas suas mãos, ela procurou ajuda médica e descobriu que tinha uma doença rara e autoimune chamada esclerose sistêmica, que provoca o endurecimento da pele e de órgãos internos e cujos sintomas se agravam em temperaturas baixas. Desde então, para evitar a piora do quadro, Daniela não conseguiu mais frequentar as praias de sua cidade.

"O meu primeiro sintoma foi a síndrome de Raynaud, que consiste a uma resposta exagerada ao frio ou ao estresse emocional, deixando as mãos, os pés e outras partes do corpo bem desconfortáveis, com formigamento, dormência e, em casos mais graves, úlceras", explica Daniela. "Hoje em dia, continuo com a síndrome, mas está mais controlada", completa.

No fim de junho, foi celebrado o Dia Mundial de Conscientização da Esclerose Sistêmica. A data ajuda a conscientizar acerca da condição que atinge uma em cada 20 mil pessoas, segundo dados da Agência FAPESP. Por razões desconhecidas, ela afeta principalmente mulheres entre 40 e 50 anos. Para quem é atingido pela forma mais grave da doença, a taxa de mortalidade pode variar de 30% a 50% dentro de cinco anos.

Com relação à incidência, por ser uma doença rara, é difícil ter um registro preciso dos casos. Mas, segundo a Secretaria de Estado de Saúde do Rio de Janeiro, atualmente, há 105 pacientes portadores cadastrados para receber gratuitamente medicamentos para o tratamento da doença.

ROTINA DE CUIDADOS

Daniela relata que, por conta do diagnóstico, teve que sair da fábrica de calçados em que trabalhava, pois ela lidava diretamente com produtos químicos, o que intensificava as lesões em seus dedos. "Quando uma úlcera estava cicatrizando, aparecia outra. Fiquei em casa para me adaptar à minha nova realidade", relata.

Deixando os filtros de lado, ela resolveu criar um perfil no Instagram (@ViverComEsclerodermia) para compartilhar a sua história e a forma como lidava com a doença. O espaço se tornou um meio para trocar mensagens de apoio entre os seguidores que passam pela mesma situação e compartilhar informações de forma acessível. "Ainda havia poucas informações sobre essa doença, que eu própria não conhecia. E também criei o perfil para as pessoas terem mais atenção ao seu corpo, aos sintomas e para não ignorarem eles", explica.

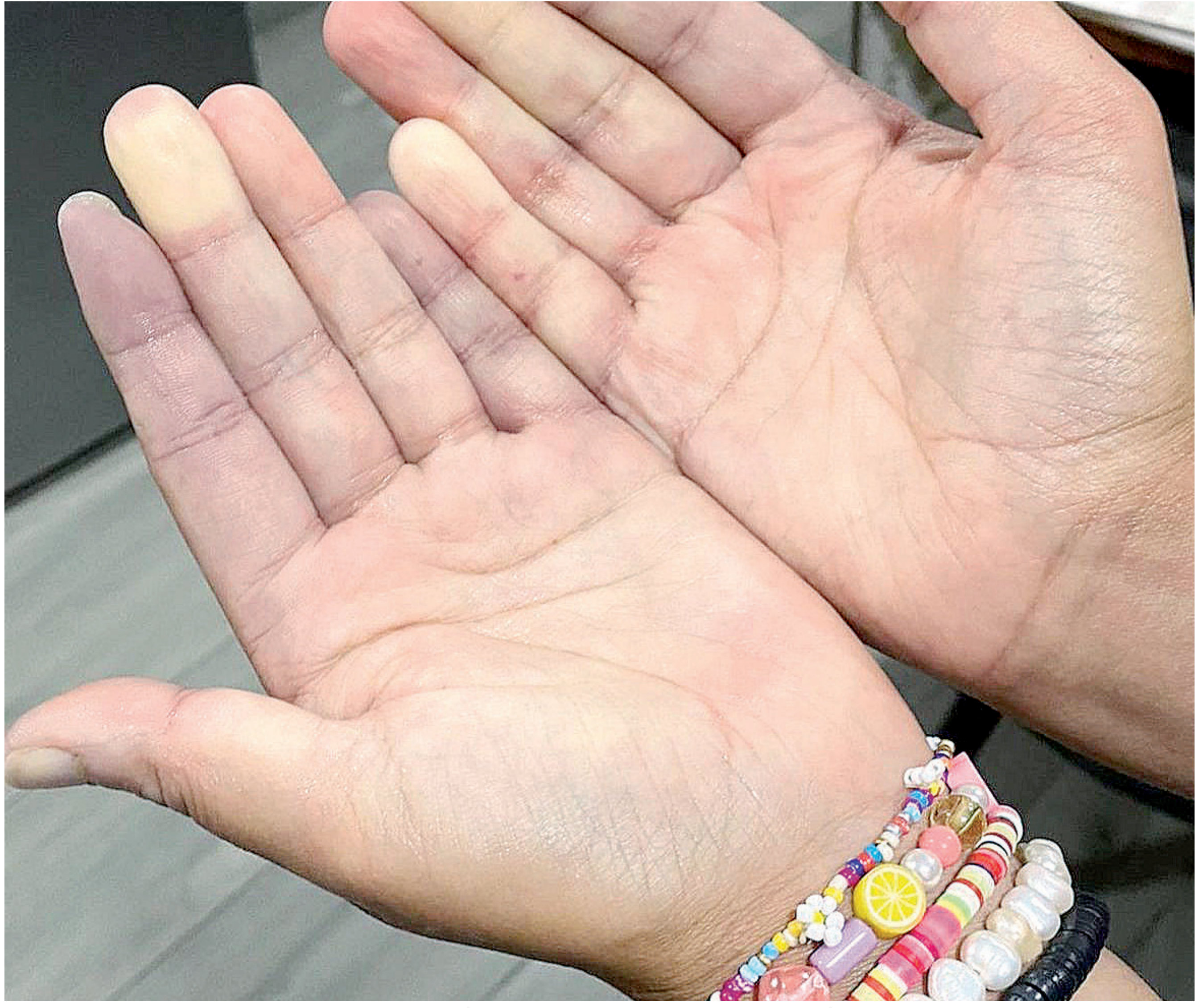
A paranaense e técnica em enfermagem Danieli Passos, de 32 anos, passou pelo mesmo processo, mas os sintomas dela vieram antes, em 2008. Da mesma forma que acontece com outras pessoas diagnosticadas com esclerose sistêmica, Danieli não conhecia a doença e o processo para descobrir não foi fácil. Os médicos da cidade em que ela vive, em Palmital, no interior do Paraná, não conseguiram identificar o que era.

"Fui encaminhada para outra cidade e lá o médico achava que era problema do coração. Segui com o tratamento e eu ainda ia fazer uma cirurgia", relembra. "Nesse meio tempo, fui embora para Santa Catarina, e quando cheguei lá, procurei ajuda do médico, que ia fazer a cirurgia do meu coração. Mas depois de passar por três a quatro médicos diferentes, eles descobriram o meu verdadeiro diagnóstico."

A paranaense, que também é um exemplo de criadora de conteúdo envolvendo esclerose sistêmica, começou a abordar o assunto no seu TikTok no ano passado. Desde então, ela já conquistou mais de 33 mil seguidores e atingiu um total de 363 mil visualizações em dois conteúdos relacionados ao assunto com maior destaque em seu perfil. "No TikTok, eu vejo que ajudei várias mulheres. Muitas vêm me perguntar como eu lido e tento falar para elas serem fortes e não desistirem", ressalta Danieli.

Reportagem da estagiária **Luana Pilatti,** sob supervisão de **Ana Carla Gomes**

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



Um dos sintomas mais comuns da esclerose sistêmica, considerada uma doença rara, é o arroxeamento das mãos

ARQUIVO PESSOAL

Daniela Santos, de 32 anos, convive com a esclerose sistêmica desde 2021

ARQUIVO PESSOAL

Danieli Passos, de 32 anos, foi diagnosticada com a doença aos 15 anos

> ***Quando eu fico estressada ou nervosa, parece que as mãos começam a travar"***
> DANIELLI PASSOS, técnica em enfermagem

> ***É muito importante ter cuidado com o aquecimento das extremidades e usar roupas agasalhadas"***
> CARLA DIONELLO, médica

Médica alerta que estresse piora os sintomas

> Conhecida pelo nome de síndrome de Raynaud, o termo é considerado um sintoma da esclerose sistêmica. "O fenômeno de Raynaud tem três fases: uma fase inicial que a pele fica esbranquiçada, em um segundo momento começa a ficar arroxeada e num terceiro momento volta a ver a coloração avermelhada usual", detalha a médica Carla Dionello. "A descoloração dos dedos, sob o ponto de vista fisiológico, tem a ver com a circulação sanguínea, que fica alterada na esclerose sistêmica", acrescenta.

"A esclerose sistêmica também pode causar um inchaço difuso nos dedos dos pés e das mãos e, eventualmente, também problemas digestivos, como dificuldade de engolir e o refluxo gastroesofágico grave", alerta.

Com nomes semelhantes, a esclerose sistêmica pode ser facilmente confundida com esclerose múltipla. Porém, são doenças bastante diferentes.

"A esclerose sistêmica, que era chamada de esclerodermia, é caracterizada como uma doença autoimune, inflamatória, crônica, que atinge a pele e órgãos internos. Enquanto isso, a esclerose múltipla é uma doença neurológica, também de origem autoimune, que tem como característica surtos de alteração de movimento, mas que não tem a implicação de comprometimento da pele e de órgãos internos como na esclerose sistêmica", destaca Dionello.

O tratamento da doença envolve o uso de medicamentos orais e tópicos. "Todos eles estão disponíveis no mercado e alguns deles pelo sistema público de saúde", afirma a médica.

Segundo Carla, "como toda doença autoimune, o estresse piora bastante". Para Danieli Passos, o efeito é imediato. "Quando eu fico estressada ou nervosa, parece que as mãos começam a travar."

Para manter a esclerose 'estabilizada', é necessário que o paciente consulte o seu médico regularmente, tome as medicações corretamente, faça exercícios físicos e consulte um fisioterapeuta para auxiliar com o movimento das articulações. As causas da doença, no entanto, não são completamente conhecidas, por isso, não existe uma forma de prevenir a doença, apesar de novos medicamentos estarem sendo testados atualmente.

DIAGNÓSTICO

Uma nova realidade

■ Ainda que o diagnóstico possa assustar, Danieli acredita que ele não deve limitar o paciente. Ela, por exemplo, conta que continuou levando a vida normalmente e sempre fez tudo que sentia vontade. "Quando falam que a doença não tem cura, para muitas pessoas, assim como foi para mim também, é um choque. Tem que saber lidar com o seu psicológico", esclarece.

No entanto, em casos onde a doença é mais severa, a pessoa acaba tendo o movimento das mãos limitado, sente dores por conta das lesões e pode até passar por um afinamento dos lábios, dificultando a mobilidade bucal. "Notei a diminuição do meu nariz, da minha boca e o amortecimento das minhas mãos. Quando amortecia, e eu estava fazendo alguma coisa, tinha que esquentar água e colocar as mãos de molho para voltar ao normal", descreve Danieli.

Já para Daniela, a pior parte da doença são as dores, causadas pelas lesões que costumam aparecer nas extremidades do corpo, como mãos e pés, quando a pessoa é submetida a temperaturas mais baixas. "As dores que sinto são incapacitantes. Quando tenho uma crise muito grande, não consigo fazer nada. Eu tenho que aquecer as mãos para voltar a fazer outras atividades", revela.

Para evitar agravamento do quadro, a médica e presidente da Sociedade de Reumatologia do Rio de Janeiro, Carla Dionello, alerta que é fundamental seguir algumas recomendações, como se agasalhar e evitar se expor a ambientes muito gelados. "A mudança de hábitos é fundamental. Então, é muito importante ter cuidado com o aquecimento das extremidades e usar roupas agasalhadas", recomenda. Em períodos com temperaturas mais baixas, ela indica que o paciente use toucas, gorros, cachecóis e luvas.

Cariocas aderem à vacinação

Super Centro em Botafogo lotou com pessoas que se imunizaram contra a covid-19

RACHEL SISTON
rachel.dias@odia.com.br

PEDRO TEIXEIRA

Cariocas saíram de casa e lotaram Super Centro de Vacinação de Botafogo, na Zona Sul da cidade

O Super Centro Carioca de Vacinação, em Botafogo, na Zona Sul, registrou, ontem, filas no último dia de aplicação do imunizante contra a variante XBB da covid-19, para o público geral. A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) disponibilizou a vacina para pessoas com 5 anos ou mais, para aproveitar as doses remanescentes que venceram ontem.

A aposentada Maria da Gloria Bargut, de 67 anos, e o marido, o professor Maurício Bargut, de 70 anos, estiveram no Super Centro de Botafogo acompanhando filha e neta. E aproveitaram para se vacinar. Segundo a idosa, no início da pandemia, toda a família foi diagnosticada com covid-19 e, por isso, acredita que a vacinação é essencial para proteção.

"Todos devem se vacinar, os pais devem levar as crianças, os cuidadores, também, e acompanhar o programa de vacinação", afirmou Maria da Glória.

O professor Fábio Lima, 54 anos, também recebeu a vacina no Super Centro. "Sou pró-vacina, então, sempre que tinha liberação para o meu grupo, eu me vacinava. Estava aguardando que a vacinação fosse liberada para o meu grupo", disse.

Além do Super Centro em Botafogo, que ficou aberto até às 22h, também houve vacinação no Super Centro Carioca de Vacinação de Campo Grande, no ParkShopping, na Zona Oeste, e nos Centros Municipais de Saúde e Clínicas da Família.

Segundo a SMS, as crianças de 6 meses a 4 anos devem receber a vacina contra covid-19/XBB específica para esse público, como imunizante de rotina, e os responsáveis devem levar os pequenos às unidades com a caderneta de vacinação. A versão atualizada começou a ser aplicada na capital em 4 de junho para a população com 80 anos ou mais e adultos com indicação médica de antecipação, devido a comorbidade grave. O calendário avançou cobrindo pessoas idosas, com mais de 60 anos, e demais grupos prioritários.

Colaborou **Pedro Teixeira**

Casos de coqueluche sobem no Rio

> O Rio de Janeiro registrou aumento no número de casos de coqueluche nos últimos meses. Segundo dados do sistema Tabnet, do Ministério da Saúde, até o dia 4 de julho deste ano, foram registradas 34 confirmações da doença, enquanto, em todo o ano passado, apenas oito.

A coqueluche é uma doença de alto risco de transmissão, que compromete o aparelho respiratório e se caracteriza por tosse repetitiva e intensa sem produção de muco ou catarro.

A proteção contra a doença é garantida por meio das vacinas pentavalente, DTP e dTpa Adulto.

PM é baleado dentro de casa

Um policial militar foi baleado após uma tentativa de assalto em sua casa, em Vista Alegre, Zona Norte do Rio, na sexta-feira. Cláudio Castro da Cruz teria visto os criminosos pela câmera de segurança e tentou impedir a ação.

Segundo a corporação, agentes do 41º BPM (Irajá) foram acionados após tentativa de roubo à residência do PM. No local, a filha do policial disse que seu pai teria sido baleado por dois criminosos que invadiram o quintal da casa.

O policial foi socorrido Hospital Estadual Getúlio Vargas, na Penha. Segundo a unidade, o estado de saúde da vítima é grave.

A 27ª DP (Vicente de Carvalho) foi acionada e realizou uma perícia no local. Os agentes buscam imagens das câmeras de segurança. A unidade informou que faz diligências para identificar os autores do crime.

Tráfico manda fechar igrejas católicas

Três paróquias em Parada de Lucas e Brás de Pina, todas na Zona Norte, paralisaram suas atividades

PARÓQUIA
SANTA
Grupo de Oração
Jesus Vivo
REGINALDO PIMENTA

Igreja em Parada de Lucas tinha arraiá marcado para o fim de semana

Igrejas católicas dos bairros Brás de Pina e Parada de Lucas, na Zona Norte, foram proibidas de realizar missas e atividades, ontem, por ordem do chefe do tráfico do Complexo de Israel, Álvaro Malaquias Santa Rosa, conhecido como Peixão.

Segundo denúncia de moradores, bandidos armados foram presencialmente às paróquias para obrigar o fechamento.

Em comunicado nas redes sociais, pelo menos três igrejas da região informaram sobre o encerramento temporário dos serviços, são elas: Paróquia Santa Edwiges, em Parada de Lucas; Paróquia Nossa Senhora da Conceição e São Justino, e Paróquia Santa Cecília, ambas em Brás de Pina. O motivo do fechamento não foi divulgado.

"Jesus, Maria, José, amados irmãos, um comunicado importante: As atividades paroquiais (missas, reuniões, secretaria, etc) estão suspensas até segunda ordem.", publicou a igreja de Parada de Lucas.

Já na Santa Edwiges, um arraiá que estava marcado precisou ser adiado. Inicialmente, a paróquia informou sobre o cancelamento, mas apagou a publicação. "Comunicamos que nosso Arraiá está suspenso neste fim de semana. Não teremos Santa Missa e atividades em nossa paróquia também. Igreja fechada."

Segundo investigações, o Complexo de Israel leva esse nome por causa do domínio de Peixão, que é adepto de símbolos de Israel, como a Estrela de Davi.

Além disso, o traficante é apontado como líder da facção Terceiro Comando Puro (TCP) e conhecido por sua intolerância contra praticantes de religiões de matriz africana.

DIA A DIA

EXPLOSÃO: ALTA PARA FERIDA

A grávida Letícia Sampaio, de 26 anos, recebeu alta do Hospital Dr. Jayme Santos Neves, na Grande Vitória, sexta-feira passada. Ela estava a passeio em uma lancha que explodiu em Cabo Frio, na Região dos Lagos do Rio, no dia 17 de julho. O filho da vítima, de 4 anos, não sobreviveu. Letícia está grávida de três meses.

ACIDENTE NA AV. BRASIL

Um acidente envolvendo dois veículos deixou um homem ferido, ontem, na Av. Brasil. A batida entre os dois carros aconteceu na pista central, sentido Zona Oeste, altura da estação do BRT em Benfica, próxima à uma loja de materiais de construção. O trecho ficou interditado e a vítima foi levada para um hospital.

COPA: 132 ANOS COM FESTA HOJE

Copacabana, um dos bairros mais famosos do mundo e também conhecido como "Princesinha do Mar", completou 132 anos ontem. A comemoração será realizada hoje, na Avenida Atlântica, no canteiro central, na altura da Rua Figueiredo de Magalhães. Os festejos vão começar às 9h e terminam ao meio-dia.

DERAL DO ANDARAÍ
ESTAMOS EM GREVE
GREVE
DIVULGAÇÃO/SINDSPREV

Servidores federais realizaram paralisação em maio deste ano

Gestão hospitalar dividida

Após greve e problemas estruturais apresentados por servidores, a ministra da Saúde, Nísia Trindade, definiu que a gestão do Hospital Federal do Andaraí, na Zona Norte, passará a ser compartilhada entre o Governo Federal e a Prefeitura do Rio, por um período de três meses, podendo ser prorrogada pelo mesmo período. A decisão foi publicada nesta sexta-feira (5) no Diário Oficial da União.

"Os contratos administrativos federais que tenham por objeto o Hospital do Andaraí serão mantidos até o final de suas respectivas vigências ou até que haja a solicitação de seu encerramento pela Prefeitura Municipal do Rio de Janeiro", diz um trecho da decisão.

Além disso, a ministra esclarece que concluída a descentralização, ficará a gestão dos serviços de saúde exclusivamente do Município do Rio de Janeiro.

O compartilhamento entre a prefeitura e o governo inclui gestão de contratos, abastecimento de insumos e alimentação, compra de remédios e manutenção do prédio e dos equipamentos.

No último dia 29, a ministra já havia informado sobre um programa de reestruturação dos seis hospitais federais do Rio de Janeiro. Segundo ela, foi montado um comitê gestor que está trabalhando nos problemas identificados.

FERNANDO MANSUR

ALEGRIA NO AR

O HOMEM DE NENHUM BRAÇO

Nenhum braço e o sorriso mais largo do mundo! Esta pode ser a singela descrição de um senhor que ganha a vida vendendo guloseimas em um sinal de trânsito.

A bandeja com as balas fica apoiada em um dos ombros. Junto dela há uma cestinha onde os compradores depositam as notas ou moedas usadas para a compra.

Faça chuva ou faça sol, lá está o homem sem nenhum braço, distribuindo simpatia e esperança, subindo e descendo a rua entre carros e motos, no espaço de alguns segundos entre os verdes e vermelhos da sinaleira – que é como o semáforo é chamado aqui.

Ao lado tem uma igreja e uma praça, ostentando uma figueira centenária.

Passo por ali muitas vezes e sempre compro uma jujuba, admirando a disposição daquele homem, cujo nome ainda não sei. Outro dia, ao cumprimentá-lo, já me sentindo um velho conhecido, perguntei-lhe:

- Como vai o senhor, tudo bem?

- Sim, tudo bem. Quando estamos com saúde e disposição está tudo bem. Não adianta ser rico e não ter saúde. Prefiro ser pobrezinho e ter saúde.

Tudo isso dito com palavras firmes e sinceras e um rosto estampado de contentamento, feliz com o que a vida lhe deu. Que lição!!! Pensei. E me lembrei de "O homem de um braço só", a belíssima canção de João Nogueira e Paulo César Pinheiro:

Com um braço só/Já dei tapa em vagabundo/Dei a volta pelo mundo/Mas também já fiz o bem. ...

Não importa quantos braços, mas a quantidade de bem que se pode fazer. Isso é o que vale! É o melhor que vamos levar desta vida, junto com as lembranças de balas e sorrisos que tivermos a sorte – ou o merecimento – de encontrar naquele instante fugaz em que temos de decidir se vamos ou não aprender a lição que a vida quer nos ensinar.

Fernando Mansur: *Radialista. Escritor. Professor. Graduado em Letras pela Universidade Católica de Minas Gerais (Ponte Nova). Mestre e doutor em Comunicação pela UFRJ.*

Canal no YouTube: Cá Entre Nós na TV

INÊS 249

Coluna Falando de Aposentados

JOÃO ADOLFO DE SOUZA

João Adolfo de Souza, YouTuber, Especialista em Finanças

■ site:
odia.ig.com.br/colunas/
falando-de-aposentados

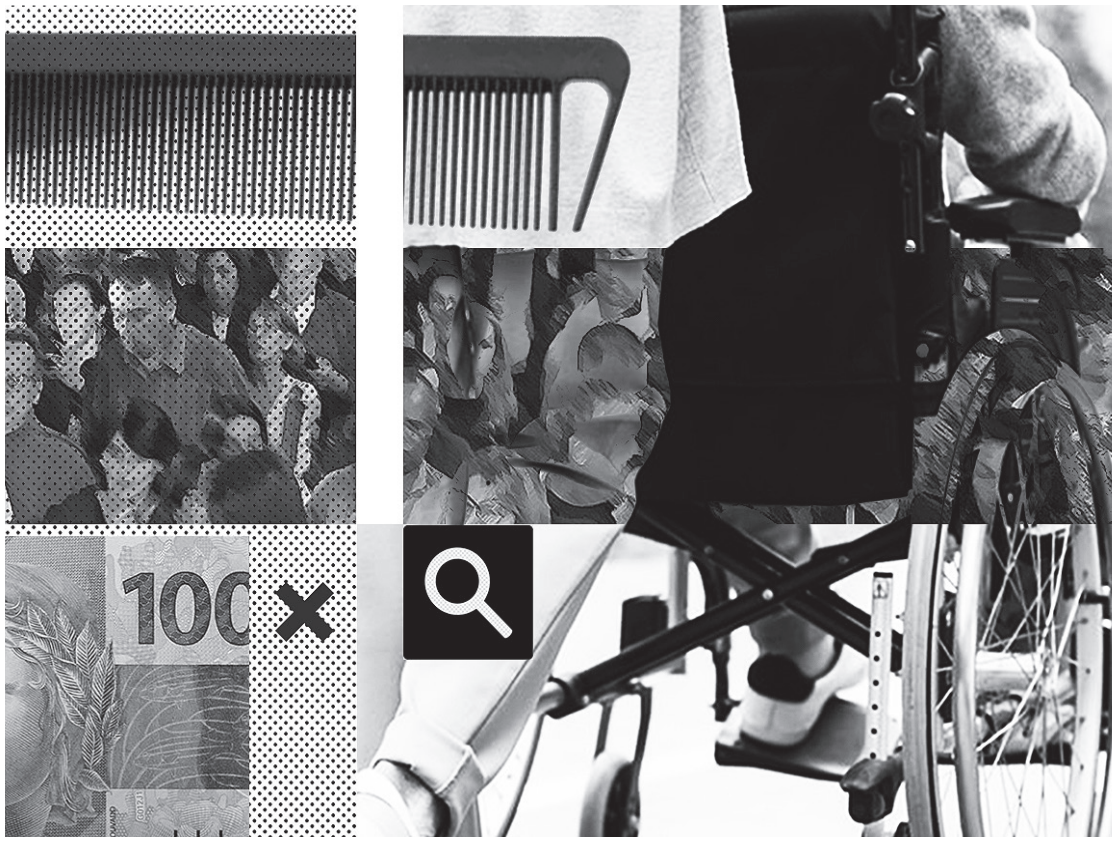
■ e-mail:
falandodeaposentados@
odia.com.br

VEJA SE VOCÊ É UM DELES!

REVISÃO DO INSS PODE SUSPENDER PAGAMENTOS DE 800 MIL CIDADÃOS

O INSS iniciou um processo de revisão e fiscalização conhecido como 'pente-fino' nos benefícios concedidos aos cidadãos. Esta revisão visa a economia de recursos, estimada em cerca de R$ 3 bilhões até o final de 2024. Este processo poderá afetar cerca de 800 mil benefícios, incluindo o auxílio-doença e o Benefício de Prestação Continuada (BPC), principalmente se encontradas irregularidades nos mesmos. O INSS diz que sua estratégia não visa apenas a redução de gastos, mas também a promoção de justiça no sistema de seguridade social. Segundo o presidente do INSS, essa medida poderá diminuir o gasto federal mensal em aproximadamente R$ 600 milhões. Mas, o que isso realmente significa para os beneficiários?

ARTE KIKO



O 'pente-fino' do INSS pode afetar qualquer tipo de benefício?

Sim, teoricamente qualquer categoria de benefício do INSS está sujeita à revisão do pente-fino. O objetivo é identificar e corrigir fraudes e pagamentos inapropriados, garantindo que somente quem tem direito receba os benefícios.

Quem está em risco de ter o benefício suspenso?

Durante o 'pente-fino' do INSS, diversos beneficiários podem ter seus pagamentos suspensos. Mas alguns correm mais riscos que outros:

— beneficiários que mediante perícia médica não comprovarem a continuada incapacidade de trabalho;

— beneficiários do BPC cujas condições financeiras ultrapassem o limite per capita de 1/4 do salário mínimo;

— aposentados por invalidez que retornaram ao mercado de trabalho;

— indivíduos que não passaram por perícia médica nos últimos dois anos.

> ***O INSS diz que sua estratégia não visa apenas a redução de gastos, mas também a promoção de justiça no sistema"***

Como se preparar para o 'pente-fino' e minimizar impactos?

Como especialista em finanças, aconselho que se prevenir é a melhor ferramenta contra o corte de benefícios. Por isso, é importante manter toda a documentação em dia e acessível. Também é importante que os beneficiários façam todas as perícias médicas agendadas e, caso precisem, busquem orientação especializada para entender melhor seus direitos e obrigações.

As consequências causadas pela suspensão de um benefício podem ser enormes. Por isso, oriento que se manter informado sobre os processos e prazos do INSS é essencial. Assim, o impacto nas finanças pessoais dos beneficiários pode ser o menor possível.

Para saber mais informações sobre o INSS, economia e finanças, você pode me acompanhar no meu canal no YouTube João Financeira e meu perfil no Instagram @ joaofinanceiraoficial.

Refinarias querem subir preço dos combustíveis

Empresas privadas do setor ameaçam ir à Justiça contra a Petrobras, que é contra

DIVULGAÇÃO

Evaristo Pinheiro, presidente da Refinaria Brasil, quer ir à Justiça

As refinarias de petróleo privadas estudam ir à Justiça contra a Petrobras por não reajustar os preços da gasolina e do diesel. De acordo com o presidente da Refina Brasil, associação que reúne as refinarias privadas do país, Evaristo Pinheiro, como detém 80% de participação no mercado de combustíveis, a estatal está inviabilizando a sobrevivência dos concorrentes ao represar os preços.

"Desde o dia 10 de junho, a nossa querida Petrobras decidiu se descolar dos preços internacionais", ironiza Pinheiro. De lá para cá, a cotação do petróleo tipo Brent aumentou e o dólar disparou, elevando o custo das importações. "Daqui a pouco, não fará sentido produzir combustível no Brasil", diz Pinheiro, dizendo ser incoerente o governo querer conter o déficit fiscal e ao mesmo tempo renunciar aos ganhos que teria com o reajuste nas refinarias da Petrobrás.

No caso da gasolina, já são 257 dias sem mudanças no preço, levando a defasagem a 19% (dado do fechamento de segunda-feira) em relação aos preços do Golfo do México, região tida como referência pelos importadores. No diesel, o preço está inalterado há 190 dias e a diferença é de 17%. A Associação Brasileira dos Importadores de Combustíveis (Abicom) calcula que a Petrobras deveria elevar a gasolina em R$ 0,67, e o diesel em R$ 0,73, para corrigir as defasagens. O Centro Brasileiro de Infraestrutura (Cbie), vê defasagem ainda maior: de 25,17% na gasolina, e de 10,62% no diesel.

"Para os acionistas, para o governo e para nós isso é péssimo. Lula ataca o Banco Central, o câmbio sobe e aumenta o custo de importação e o custo da Petrobras, que deixa de ganhar em um momento em que o governo precisa de arrecadação. É um disparate completo", diz Pinheiro.

Com **informações de Estadão Conteúdo**

Fábrica da Petrobras readmite no PR

A fábrica de fertilizantes Araucária Nitrogenados S.A. (Ansa), subsidiária da Petrobras, readmitiu 214 antigos funcionários sexta-feira passada. Eles foram dispensados em 2020, quando a unidade paralisou as atividades temporariamente.

Os trabalhadores foram recontratados após acordo proposto pelo Ministério Público do Trabalho (MPT), homologado pelo Tribunal Superior do Trabalho (TST) em junho deste ano.

Eles são técnicos especializados da planta industrial e foram recontratados pela Ansa, mas não têm vínculo empregatício direto com a Petrobras, de acordo com nota divulgada pela estatal.

A fábrica deve voltar a operar em 2025. Segundo a Petrobras, o investimento na produção de fertilizantes voltou a fazer parte da estatal, conforme plano Estratégico 2024 – 2028+.

William França, diretor da Petrobras, explicou que os antigos trabalhadores recontratados já têm "capacitação e conhecimento necessários" para a retomada da operação da fábrica.

Com **informações da Agência Brasil**

REPRODUÇÃO

Antiga cúpula da Americanas é investigada por rombo bilionário

Americanas: a difícil regulamentação do mercado no Brasil

Ações da companhia, um dos principais nomes do varejo nacional, despencaram

As notícias dos últimos dias envolvendo a Operação Disclosure, da Polícia Federal, que mirou na antiga cúpula do Grupo Americanas, trouxeram à tona desafios e limites da regulamentação do mercado financeiro. Especialistas do setor e o órgão regulador estatal reconhecem fatores que impedem o melhor acompanhamento de balanços contábeis e governanças de grandes companhias.

É função da Comissão de Valores Mobiliários (CVM), ligada ao Ministério da Fazenda, fiscalizar as atividades e os serviços do mercado e pessoas ligadas a ele.

A CVM reconhece que o seu orçamento não é o ideal para atuar em todas as frentes, o que dificulta a fiscalização. O orçamento é de R$ 330 milhões, sendo que R$ 300 milhões são comprometidos com funcionários ativos e aposentados. Sobram R$ 30 milhões para despesas discricionárias, como investimentos.

O professor Luís André Azevedo, da Escola de Direito da Fundação Getulio Vargas São Paulo (FGV Direito/SP), explica que, além da regulação realizada pela CVM, o mercado de capitais no país tem a contraparte das próprias empresas, a chamada autorregulação..

"O Brasil sempre teve uma regulação estatal muito boa, firme. A CVM esbarra em um problema de falta de orçamento, de recursos, mas regula e fiscaliza muito bem o mercado", considera.

Com **informações da Agência Brasil**

INÊS 249

Caminho da Sabedoria

Bispo Abner Ferreira

Bispo, Pastor Presidente, Advogado, Jornalista, articulista e Escritor

site:
odia.ig.com.br/colunas/
caminho-da-sabedoria

e-mail:
caminhodasabedoria@
odia.com.br

REFLEXÃO

O SEGREDO DO SUCESSO: MÉRITO E OPORTUNIDADE

Saudações, queridos leitores! Hoje, quero convidá-los a refletir comigo sobre o valor e a prosperidade, inspirados pelas palavras de Mateus 25:29. Esses conceitos têm um significado profundo, não só espiritualmente, mas também no contexto da nossa busca pelo sucesso na vida.

ARTE O DIA

> **A verdadeira habilidade não depende apenas do talento inato, mas também da disposição de trabalhar"**

Vamos falar sobre a meritocracia, um tema frequentemente debatido. Observamos que pessoas talentosas, esforçadas e persistentes geralmente alcançam grandes feitos em diversas áreas, seja no esporte, nas artes, trabalho ou no ambiente acadêmico. A verdadeira habilidade não depende apenas do talento inato, mas também da disposição de trabalhar arduamente para desenvolver e maximizar essas habilidades. Sucesso, podemos dizer, é a combinação de oportunidade e preparação.

As oportunidades tendem a surgir para aqueles que se dedicam ao aprimoramento pessoal, que estão sempre em busca de conhecimento e crescimento. Essa plenitude não acontece por acaso; é fruto de uma dedicação constante e da capacidade de ver e aproveitar as oportunidades.

Você já percebeu como a falta de dedicação pode levar à estagnação? Quando não nos esforçamos, perdemos oportunidades. O talento, sem esforço, é como uma semente que nunca foi plantada, não germina e não floresce.

Adotar uma mentalidade de crescimento é essencial para alcançar o êxito. Isso envolve entender que podemos desenvolver nossas habilidades e que o sucesso vem de uma evolução e aprendizado contínuos.

A vida nos desafia constantemente, exigindo coragem e resiliência. Cada dificuldade e obstáculo são oportunidades para expressar nosso verdadeiro potencial e crescimento. Aqueles que realmente prosperam são os que persistem, que não se rendem diante das adversidades, aprendem com seus erros e se fortalecem.

A preparação e a determinação para crescer são sinais de sabedoria, como nos ensina Mateus 25:29. As chances de sucesso aumentam para aqueles que têm talentos e estão dispostos a usá-los. Por outro lado, aqueles que não se preparam e não se esforçam acabarão perdendo oportunidades.

Meu conselho para vocês é simples: dediquem tempo a si mesmos. Aprimorem suas habilidades, busquem novos conhecimentos e estejam preparados para enfrentar os desafios com firmeza. O sucesso é resultado de dedicação e esforço.

Que todos nós possamos absorver essa sabedoria e aplicá-la em nossas vidas, buscando sempre a excelência e a prosperidade em tudo o que fazemos.

ORAÇÃO:
Senhor, ajuda-nos a reconhecer e aproveitar as oportunidades que foram colocadas em nosso caminho. Dá-nos força e determinação para desenvolver nossos talentos e persistir diante dos desafios. Que possamos sempre buscar a excelência, guiados pela Tua sabedoria, em Nome de Jesus, Amém.

Coluna publicada aos domingos

Domingo, 7-7-2024

CLASSIMAIS

MAIS FÁCIL DE ACHAR, VENDER E COMPRAR.

O DIA LIGUE E ANUNCIE 2532-5000

- A IMÓVEIS Compra e Venda Pág. 7
- B IMÓVEIS Aluguel Pág. 7
- C NEGÓCIOS Pág. 7
- D EMPREGOS Pág. 7
- E CASA Pág. 7
- F AUTOMANIA Pág.

a imóveis compra e venda

centro

> bairro de fátima; catumbi; centro; lapa; cidade nova; gamboa; santo cristo; saúde

Leonel
CONSÓRCIOS
COMPRA E VENDA
CONSÓRCIOS
Contemplados ou Não
Imóveis, Capital de giro, Autos, Utilitários e Caminhões...
Melhores preços!
Acesse o site
www.leonelconsorcios.com.br
(21) 97012-3333
(21) 96423-1303
(21) 99695-1897

tijuca e adjacências

> andaraí; estácio; grajaú; rio comprido; tijuca; vila isabel

V.ISABEL
Vendo casa Rua Teodoro da Silva, excelente terreno, 04quartos, sala, cozinha, banheiro, quintal, preço imperdível! negocio! Tratar direto proprietário whatsapp: 99868-3125

INSS
TEVE SEU BPC/LOAS OU QUALQUER BENEFÍCIO NEGADO??
TEL: 3827-5138
ou 99775-5138
NÓS GANHAMOS PRA VOCÊ!!
ADVOGADOS ESPECIALISTAS
SÓ PAGA APÓS A VITÓRIA

região dos lagos

>araruama, arraial, búzios, cabo frio, saquarema, s. pedro da aldeia, outras localidades

ARARUAMA V/TEXTO
Vendo casa Rua Vera Maria, 03quartos, suíte, +3 suítes externas, terreno, piscina, garagem, ótima oportunidade! Direto proprietário. Negocio! Tratar Whatsapp: 98988-9929

c negócios

CLASSIMAIS LIGUE 2532-5000

CLASSIMAIS
MAIS FÁCIL DE ACHAR, VENDER E COMPRAR.
O DIA
LIGUE E ANUNCIE
2532-5000

SEBRAE Sebrae/RJ (Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas no Estado do Rio de Janeiro)

ANALISTA I PARA ATUAR NO ESCRITÓRIO REGIONAL LAGOS - Código da vaga: 8342

- Graduação completa em Administração de Empresas, Marketing, Comunicação Social, Economia e/ou Engenharia de Produção;
- Experiência comprovada de, no mínimo, 6 meses, na área comercial e relacionamento com clientes;
- Disponibilidade para trabalhar, presencialmente, no município de Rio das Ostras e região e, para viagens.

Salário: R$ 5.276,80 | **Carga horária:** 40 horas semanais - segunda a sexta | **Benefícios:** assistência médica e odontológica, seguro de vida, previdência privada, vale-transporte e vale-refeição ou alimentação. **Período de inscrição:** 8/7 a 26/7/2024.

Os interessados devem acessar o link de inscrição pelo site da empresa GD9 Assessoria, em Recursos Humanos - *https://gd9sebrae.selecty.com.br*, ou do Sebrae RJ – *www.sebraerj.com.br,* em trabalhe conosco, onde poderão obter mais informações, pelo Manual do Candidato.

negócios diversos

ADVOGADOS INSS
Especialista Direito Previdenciário, LOAS, Auxilio Doença, Beneficio Indeferido, Pensões por Morte, Revisão da vida toda, Aposentadorias, Ações Trabalhistas. T.2262-4778/ 99948-3349

JAZIGO
Vendo jazigo Caju Q 43 valor R$ 75.000,00 Tratar no telefone (21) 99133-7263 (passar Whatsapp)

LIVROS V/TEXTO
Cultura Racional dos Livros Universo em Desencanto: conhecimento vindo de um mundo superior, o mundo Racional.

CLASSIMAIS LIGUE 2532-5000

d empregos

CLASSIMAIS LIGUE 2532-5000

CLASSIMAIS LIGUE 2532-5000

PINTORES
Fibra Colt contrata: Pintores de acabamento, experiência na CTPS para obra em Angra dos Reis. Comparecer com documentos: Rua Dr. Agostinho Porto, nº100 -São João Meriti, próximo Estação Trem, Agostinho Porto.

SERVENTE
Contrata-se Servente que tenha trabalhado em construção, comprovada em carteira para trabalhar em jahu (altura). Contato somente pelo Whatsapp: 98556-7567

demais atividades

AUX. ESTOQUE
Dibrama contrata: Auxiliar de Estoque ferragem Moveleira, R$ 1.590,00. Informações: 2224-0355 e-mail: vagasdibrama@gmail.com (levar currículo)

MOTORISTA
Dibrama contrata: Motorista experiente, R$ 1.800,00. Informações: 2224-0355 e-mail: vagasdibrama@gmail.com (levar currículo)

PCD
Empresa Conserv admite: pré requisitos: morar próximo Nova Iguaçu, laudo médico, maior de 18 anos. Agendar entrevista tel.: 3169-1935/ 2668-2605

PNE
Hospital Pronil Nilópolis Seleciona: Pessoas com Necessidades Especiais (PNE), várias funções. Necessário laudo médico com CID. Cadastrar currículo: www.pronil.com.br/ e-mail: rh.oportunidade.empregos@hotmail.com

indústria

MEC. REFRIGERAÇÃO
Com experiência comprovada, atuar com manutenção, preventiva/ corretiva em: Split, Splitão, Vrf e Chiller, fazendo atendimento volante. Plantão 12x36. Tel. (21)99824-2567.

nível superior

ENGENHEIRO AVALIADOR
Vaga p/Engenheiro Avaliador de Imóveis, experiência coleta de dados de mercado, software Sisdea, vaga para Home Office MEI ou PJ. Informar pretensão salarial: assistenciatecnicaimb@gmail.com

e casa

Massagens e Acompanhantes

>recomendável para maiores de 18 anos
>submeter crianças ou adolescentes à prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos e multa-art.244-a da lei 8.069/90
>encontros com pessoas desconhecidas podem ser perigosos. aconselha-se marcá-los em lugares públicos, além de informar a alguém local e hora do encontro

ABALA NOVA IGUAÇU

ABALA NOVA IGUAÇU
Gatas a partir de R$50,00 (Venha Conferir). Travessa Rosinda Martins 06/404 (Próximo Estação Nova Iguaçu). De segunda à sexta de 9:30h às 18:00h e sábado de 9:30h às 14:00h. Tel. (21) 98753-3039 WhatsApp (Admite-se)

MASSAGISTA HOMEM
Massagem relaxante e Lingam Tântrica. Relaxamento e prazer do corpo. Atendimento Tijuca. Obs. Não é programa. Whatsapp: 99475-6838 Marlon Massoterapeuta.

CLASSIMAIS LIGUE 2532-5000

MAIS FÁCIL DE VENDER. MAIS FÁCIL DE ACHAR. MAIS FÁCIL DE COMPRAR.
CLASSIMAIS
LIGUE E ANUNCIE: 2532-5000
O DIA

CLASSIMAIS LIGUE 2532-5000

CLASSIMAIS LIGUE 2532-5000

O DIA Automania

automania@odia.com.br

SUVs SEMINOVOS

OS MAIS FÁCEIS PARA REVENDA

A Mobiauto (plataforma de tecnologia do setor automotivo) realizou um levantamento com os modelos que apresentam melhor revenda no mercado, usando uma pesquisa da Autotech, que é um dos três maiores marketplaces de carros novos e seminovos do país.

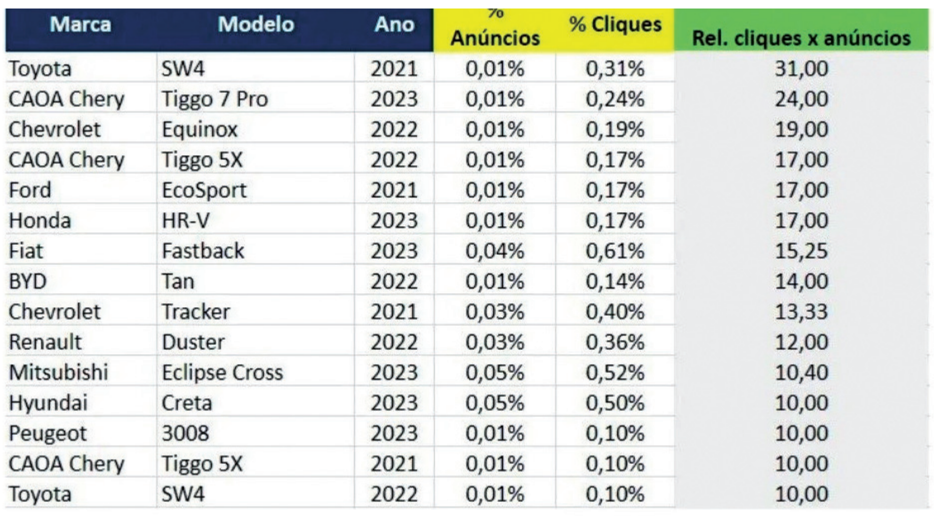
A pesquisa cruzou a quantidade de anúncios de SUVs com os cliques dos usuários das plataformas. A ideia era encontrar qual o SUV é mais fácil de ser vendido no mercado. A Mobiauto considerou apenas modelos com ano-modelo 2021, 2022 e 2023.

Os mais anunciados foram Nissan Kicks (6,46%), Citroën C4 Cactus (2,88%), Peugeot 2008 (2,73%) - todos 2022.

Entre os mais clicados, o Kicks mantém a liderança (1,64%) dos cliques, seguido do Renegade 2021 (1,52%), C4 Cactus 2022 (1,34%).

O SUV mais fácil de ser vendido é o Toyota SW4 2021 com 31 cliques por anúncio, seguido do Caoa Chery Tiggo 7 Pro com 24 c/a (cliques por anúncio) e Chevrolet Equinox com 19 c/a.

“Para quem está vendendo, o número de concorrentes é baixo e a procura por esses carros é alta. Em outras palavras, os modelos da marca tendem a ser mais fáceis de serem vendidos”, afirma o economista Sant Clair Castro Jr, CEO da Mobiauto.



Marca	Modelo	Ano	% Anúncios	% Cliques	Rel. cliques x anúncios
Toyota	SW4	2021	0,01%	0,31%	31,00
CAOA Chery	Tiggo 7 Pro	2023	0,01%	0,24%	24,00
Chevrolet	Equinox	2022	0,01%	0,19%	19,00
CAOA Chery	Tiggo 5X	2022	0,01%	0,17%	17,00
Ford	EcoSport	2021	0,01%	0,17%	17,00
Honda	HR-V	2023	0,01%	0,17%	17,00
Fiat	Fastback	2023	0,04%	0,61%	15,25
BYD	Tan	2022	0,01%	0,14%	14,00
Chevrolet	Tracker	2021	0,03%	0,40%	13,33
Renault	Duster	2022	0,03%	0,36%	12,00
Mitsubishi	Eclipse Cross	2023	0,05%	0,52%	10,40
Hyundai	Creta	2023	0,05%	0,50%	10,00
Peugeot	3008	2023	0,01%	0,10%	10,00
CAOA Chery	Tiggo 5X	2021	0,01%	0,10%	10,00
Toyota	SW4	2022	0,01%	0,10%	10,00

Levantamento da Mobiauto apontou os 15 SUVs mais fáceis de revenda no mercado de seminovos

DIVULGAÇÃO/MARCOS CAMARGO

STRADA SEGUE NA LIDERANÇA DAS PICAPES

■ A Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores divulgou os dados das picapes mais vendidas em junho. A liderança continua com a Fiat Strada, que vendeu 7.549 unidades. Houve uma queda em comparação com maio, quando foram vendidas 10.973. No segundo lugar, a Fiat Toro manteve sua posição, com 4.780 picapes vendidas. Um aumento de 645 unidades em relação a maio. Em terceiro lugar, a Toyota Hilux subiu no pódio, vendendo 3.895 unidades. A Volkswagen Saveiro, que caiu para a quarta posição, vendeu 3.182 unidades. Em quinto lugar, a Ford Ranger subiu no ranking com 3.026 emplacamentos.

NO SINAL

NOVO NIVUS: 14 MIL MAIS BARATO

Inicialmente voltado para consumidores PcD, o modelo agora se apresenta como opção mais em conta do SUV cupê. As novas regras da venda de carros para PCD demandam ao menos uma versão de até R$ 120 mil do respectivo modelo, e a nova opção chega custando R$ 119.990. O Nivus Sense conta com painel de instrumentos digital, faróis de LED, seis airbags, rodas de 16 polegadas, frenagem automática de emergência, central multimídia e mais.

‘INDESTRUTÍVEL’? CYBERTRUCK CAPOTA

O Tesla Cybertruck, picape frequentemente descrita por Elon Musk como “indestrutível” devido à sua robusta estrutura de aço inoxidável, capotou recentemente nos Estados Unidos. O acidente envolveu quatro passageiros, três dos quais saíram ilesos. Um ocupante sofreu um ferimento no braço e precisou de atendimento médico. Embora o Cybertruck tenha sido projetado para resistir a tiros e pancadas, não é invulnerável aos efeitos de um capotamento.

DIVULGAÇÃO / MCLAREN X PURE

Patinete elétrico da Mclaren em parceria com a Pure, na cor laranja, ‘Papaya’

MCLAREN LANÇA PATINETE ELÉTRICO

A Mclaren anunciou uma linha de patinetes em colaboração com a Pure Electric, de Adam Norris, pai de Lando Norris, piloto da Mclaren na F1. Os patinetes chegam em apenas uma versão, mas com três opções de cores diferentes: preto, laranja e ‘Senna’, que conta com a pintura especial e presta homenagem ao legado de Ayrton Senna. Os patinetes contam com 500W de potência, e a velocidade máxima é de 25 km/h, enquanto o alcance máximo é de 50 km. Os modelos custam 899 libras esterlinas (R$ 6.300).

SÓ O CARIOCA TEM SALSICHÃO NA TRADIÇÃO DE SÃO JOÃO
SALSICHÃO RICA
O ORIGINAL
DESDE 1972
RICA
CARIOCA DA GEMA
Salsichão Padronizado
PESO LÍQUIDO 1,050kg
PESO DA EMBALAGEM 11 g
INDÚSTRIA BRASILEIRA
É Seguro
pois já vem cozido.
Irresistível
1° em vendas no Rio
RICA

Texto:
Ana Carla Gomes
acarla@odia.com.br

Arte:
Kiko

Heranças singelas

Minhas Receitas

Já era noite quando a foto surgiu no meu WhatsApp aumentando a lista de conversas e memórias que tenho com a minha irmã. Imediatamente, reconheci a letra, linda e legível ao meu coração: era da minha mãe, em seu livro de receitas. Enchi o bate-papo de figurinhas carinhosas, com coração, e escrevi: “É da minha mãe!”. Minha irmã logo respondeu, indicando risos: “É meu. Ela me deu”.

Esta conversa ficou na memória até que, em um dia desses, resolvi procurar algum papel na gaveta da cômoda do quarto do meu pai onde ficam todos os documentos da família que a minha mãe deixou guardados. Em um envelope de papel pardo, a mesma letra, bem maior, desenhada com caneta vermelha, indicava que ali estava parte da minha trajetória. “Carla. Diplomas”: foi o que a minha mãe havia escrito.

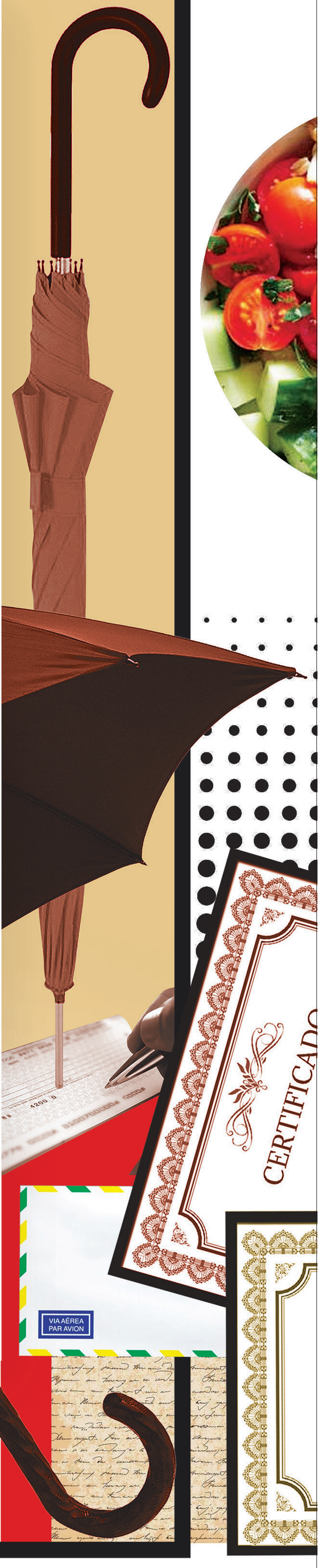
A palavra “diplomas”, no plural, não significa que eu tenha feito várias faculdades. Mas são documentos que atestam a minha aprovação em provas de inglês ou outros certificados que ganhava quando tinha boas médias durante o Segundo Grau. Todo o orgulho dela estava ali, intacto, naquele envelope.

Fiquei pensando no quanto é belo reencontrar a escrita de quem amamos em tempos onde desconhecemos a letra do outro. Deixamos de escrever cartas, assinar cheques... Talvez por isso eu faça tanta questão dos bilhetes manuscritos.

Também me recordo que, pouco tempo após a morte da minha mãe, eu e minha irmã fomos almoçar em um restaurante no Centro do Rio. Depois de irmos embora, ela se deu conta de que havia esquecido o seu guarda-chuva. E não era uma sombrinha qualquer — sim, eu ainda uso a palavra sombrinha! Era um presente que ela havia ganhado da minha mãe no seu aniversário do ano anterior. A aflição por ter esquecido o objeto foi grande. Até que, finalmente, entramos em contato com o restaurante e constatamos que o guarda-chuva ainda estava lá. Ufa!

Todas essas relíquias valem tanto! E não é uma quantia universal, medida por moedas. Só nós sabemos o quanto custa cada joia dessa. Da mesma forma, também guardo com carinho um conjunto de blusa e calça com estampa de onça que foi da minha avó materna. Aliás, ela costurava tecidos e afetos como ninguém. Sempre que comprávamos um roupa nova, íamos até sua casa para buscar sua aprovação. Só me lembro de ela dizer que estávamos lindas, assim como minha mãe fazia. A aliança da minha avó, inclusive, também está guardada comigo: linda, delicada, adornada pelos efeitos do tempo e da lembrança.

Em cada objeto desses, há uma história, um elo, um laço... O amor está nas heranças mais singelas, não necessariamente naquelas compartilhadas em cartórios. Riqueza é o caderno de receitas com papel levemente envelhecido e escrito com a letra da minha mãe. A mesma caligrafia com que ela assinou, cheia de orgulho, o envelope com os meus diplomas. Sua escrita carrega amor, assim como o ato de presentear a minha irmã com um guarda-chuva em um dia chuvoso de outubro. E foi com esse mesmo afeto que a minha avó costurou a roupa que nunca sairá de moda para mim. Afinal, a saudade é uma tendência eterna.



> *Fiquei pensando no quanto é belo reencontrar a escrita de quem amamos em tempos onde desconhecemos a letra do outro. Deixamos de escrever cartas, assinar cheques...*

Um olhar sobre o Rio

Nuno Vasconcellos

Coluna publicada aos **DOMINGOS**

umolharsobreorio@odia.com.br

odia.ig.com.br/rio-de-janeiro/um-olhar-sobre-o-rio

O MELHOR AMIGO DO MERCADO

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva não deixa passar uma única oportunidade de falar mal dos banqueiros. Sempre que pode, aponta sua metralhadora verbal para eles e os trata como se o tal “mercado financeiro” não passasse de uma quadrilha. Ou de um monte de gente ardilosa, que age na calada da noite com a intenção deliberada de tirar o pão da boca dos pobres.

Nessas últimas semanas, então, Lula tem usado e abusado do direito de atacar esse pessoal. Na quarta-feira da semana retrasada, dia 26 de junho, por exemplo, em entrevista ao portal UOL, o presidente direcionou suas críticas à Faria Lima, a avenida de São Paulo que concentra os maiores e mais vorazes operadores financeiros do país.

“A Faria Lima tem alguém que quer mais bem ao Brasil do que eu? Que tem interesse de melhorar a vida do povo mais do que eu?”, perguntou o presidente. “Vamos ser francos! Vocês acham que quando eles estão discutindo o aumento da taxa de juros eles estão pensando no cara que está dormindo debaixo de uma ponte? No cara que está morrendo de fome?” A reação do “mercado” às críticas do presidente foi instantânea. E provocou nas mesas de câmbio das corretoras um frenesi e gerou na cotação do dólar uma elevação que teve início antes mesmo do conteúdo da entrevista ser conhecido na íntegra.

As críticas tinham como alvo específico o comportamento do mercado de câmbio que, pelo que se deduz ao ouvir as palavras do presidente, vem sendo manipulado pelos banqueiros com o objetivo de lesar o povo. Na véspera dessa declaração, cada dólar era negociado, de acordo com os dados do Banco Central, por R$ 5,43. Ao final da quarta-feira em que Lula disparou contra a turma “da Faria Lima”, a cotação bateu em R$ 5,51, uma desvalorização de quase 1,5% em um único dia.

A alta prosseguiu nos dias seguintes, sempre atribuída às declarações de Lula — que não recuou nem mesmo depois de ter sido alertado por assessores sobre o efeito de seus ataques constantes sobre a cotação da moeda. Na semana passada, o presidente esteve em Salvador para comemorar o 2 de julho, data da independência da Bahia, e anunciar a liberação de R$ 4 bilhões em obras do PAC no estado. Mais uma vez, não poupou críticas ao “mercado” e, mais uma vez, a cotação da moeda americana subiu no ritmo de suas declarações. “Não tenho que prestar contas a nenhum ricaço ou banqueiro deste país, mas ao povo pobre e trabalhador”, disse. O presidente anunciou ali que não tem a menor intenção de cortar gastos com programas sociais — o que bastou para elevar a cotação da moeda norte-americana para R$ 5,67 na terça-feira, dia 2 de julho...

Em defesa do presidente e do próprio “mercado”, é importante dizer que o Brasil não é o único país que, neste momento, vê sua moeda perder valor diante do dólar. Os juros nos Estados Unidos estão mais elevados do que estiveram nos anos anteriores e isso tem atraído para a maior economia do mundo uma parte dos recursos que os investidores internacionais antes utilizavam para buscar lucros em economias de juros estratosféricos, como é o caso do Brasil. Isso reduz o estoque de dólares disponíveis e faz dele uma moeda mais cara no mundo inteiro.

Mas o Brasil tem se destacado nessa corrida. Um levantamento da consultoria Austin Rating feito com base em dados do Banco Central e publicado na segunda-feira passada pelo portal Poder 360, mostra que, no primeiro semestre deste ano, entre todas as moedas do mundo, o Real foi a quinta que mais perdeu valor frente ao dólar. O problema não é nem tanto a posição que o país ocupa — mas com quem ele divide os primeiros lugares do ranking.

Em primeiro lugar está a Naira, moeda da Nigéria, com 42,3% de desvalorização. Em segundo, a libra do Egito, com 36%. A libra do Sudão do Sul vem em terceiro, com 29,8%. Gana, com seu Cede, surge em quarto lugar, com 21,6%. Em quinto lugar, o Real brasileiro teve uma desvalorização de 13,4% no período — à frente do Iene japonês (12,4%) e do combalido Peso Argentino (11,6%).

Acontece, porém, que entre todas as moedas que perderam valor frente ao dólar, o Real deve ser a única que teve sua queda estimulada por declarações do próprio presidente da República. É por essas e outras que, na avenida Faria Lima, em São Paulo, comenta-se que Lula pode até não gostar dos ricaços nem dos banqueiros. Mas eles adoram Lula. Sempre que o presidente abre a boca para criticá-los, os ricaços ficam mais ricaços e os banqueiros veem seus lucros aumentarem ainda mais.

OFERTA E PROCURA

Até a turma do agronegócio, outro pessoal que sempre foi tratado como inimigo pelo presidente, esfrega as mãos de felicidade toda vez que uma declaração de Lula repercute no câmbio e eleva a cotação do dólar. O que eles ganham com isso? Elementar: todo exportador adora quando o Real se desvaloriza em relação ao dólar. Assim, ele precisa gastar uma quantidade menor dos dólares que recebe em troca da soja, do milho e da carne que vende no exterior para cobrir as despesas fixas em reais com a produção no Brasil.

São razões como essa que fazem cada palavra do presidente contra o “mercado” soar como uma nota musical aos ouvidos dos operadores desse mesmo “mercado”. Juntas, essas notas formam uma sinfonia que os estimula a agir conforme sua própria natureza. Para eles, não importa se o governo é de esquerda, de direita ou de centro. O “mercado” não tem ideologia, tem interesses. E ele sempre encontra uma maneira de se apoiar nas expectativas de quem deseja manter seu dinheiro a salvo das intervenções estatais e, assim, obter lucros extraordinários quando tudo à sua volta parece desmoronar.

Atenção! O mercado não faz isso apenas para proteger o dinheiro dos banqueiros e dos ricaços — mas também os recursos da classe média, das pequenas empresas, dos fundos de aposentadoria e de todos os que desejam proteger sua poupança da desvalorização causada pela inflação.

Não estamos falando de uma terra de ninguém. Os movimentos do “mercado” são fiscalizados pelas autoridades e os impostos que ele recolhe ajudam a bancar a voracidade da máquina estatal. Ele busca, e nesse ponto o presidente está certíssimo, o maior lucro possível. Mas não age dessa maneira porque é malvado ou sem escrúpulos. Ele age porque é assim que ele funciona em Nova York, em Londres, em Hong Kong ou em qualquer outro lugar. Em todo lugar do mundo, especular faz parte da essência do mercado.

Portanto, cada vez que o presidente dá uma declaração que facilita a especulação, o “mercado” agradece. Sempre que ele se recusa a discutir a necessidade de redução dos gastos correntes do Estado, ele está sinalizando que continuará se endividando para fechar suas contas. Declarações como essa geram o receio de que o governo amplie o gasto do dinheiro público, como se não houvesse limite fiscal a ser respeitado. Isso estimularia a inflação e reduziria o poder de compra do Real. Numa hora como essa, os investidores recorrem ao dólar para proteger o valor de seus recursos.

ARTE KIKO

11809 16 G
ONE DOLLAR
WASHINGTON
SERIES 2003 A
Secretary of the Treasury.
Treasurer of the United States.
REAL

A cada crítica ele que faz ao presidente do Banco Central, Roberto Campos Neto e, pior do que isso, a cada insinuação de que, depois da troca de comando no BC, no final deste ano, a instituição seguirá a cartilha do governo sobre a definição da taxa de juros, mais o mercado vai reagir e mais vai especular.

Lula, no entanto, insiste na mesma tecla. Por mais que seus conselheiros econômicos recomendem moderação em suas declarações e peçam que ele não brinque com uma fogueira que não pode controlar, ele volta e meia dá uma bofetada no mercado. Que, ao invés de responder, oferece a outra face. Ou, numa imagem mais precisa, age como se estivesse numa competição de judô e usa a força do adversário em seu próprio benefício.

RECUO TÁTICO

Lula quer porque quer forçar o presidente do BC a acelerar o processo de redução da taxa básica de juros no Brasil. Na última reunião do Copom, no dia 19 de junho, conforme já foi discutido neste espaço, o colegiado que é integrado por todos os diretores do Banco decidiu, por unanimidade, manter a taxa Selic nos mesmos 10,5% definidos na reunião anterior, no dia 8 de maio.

No encontro de maio, os quatro diretores nomeados por Lula defenderam uma redução de meio ponto percentual — que baixaria a Selic para 10,25%. Os cinco remanescentes do governo Bolsonaro que ainda estão no BC (no processo de mandatos fixos que deu autonomia à instituição) insistiram na manutenção da taxa em 10,5%. Assim, muita gente estranhou a unanimidade que, na reunião seguinte, manteve os juros nesse patamar.

Na opinião da maioria dos “analistas”, a decisão unânime do Copom significou a adesão do grupo “lulista”, liderado pelo economista Gabriel Galipolo, às teses pró-mercado do grupo que já estava no BC antes da posse do atual governo e que, segundo Lula, age sob orientação política de Jair Bolsonaro. Quem acompanhou a situação de perto, no entanto, percebeu que o movimento realizado pelos quatro lulistas do Copom está mais para um recuo tático do que para uma capitulação.

Sabendo que não teriam votos suficientes para promover mais uma redução da taxa neste momento e sabendo que uma nova divergência no colegiado poderia estimular ainda mais as manobras especulativas do mercado, Galipolo e os outros três diretores nomeados por Lula preferiram, desta vez, não bater de frente com os colegas egressos da gestão anterior. Eles sabiam que, mesmo votando para que a taxa permanecesse como estava, não seriam responsabilizados e o ônus da decisão recairia integralmente sobre Campos Neto. Se, ao contrário, insistissem na divergência, corriam o risco de ser mal-recebidos pelo “mercado” depois de assumir a direção do BC, no final deste ano.

O problema desse embate sem sentido é que pode tirar a credibilidade da redução da taxa de juros que deve acontecer depois da saída de Campos Neto não porque Lula deseja, mas porque existe espaço para isso. Todo mundo enxergará o movimento como uma capitulação do BC às pressões de Lula quando, na verdade, existe respaldo técnico para a medida. Na visão de muitos economistas, a receita adotada por Campos Neto tem sido, de fato, mais amarga do que o necessário para manter a inflação sob controle neste momento. E que não haveria qualquer efeito inflacionário se, no segundo semestre, ao invés de ser mantida em 10,5% até dezembro, como tudo indica que será, a taxa convergisse para os 9% ao ano que o próprio “mercado” projetava no início de 2024.

De acordo com os economistas que pensam dessa forma, não existe no cenário atual nenhuma pressão causada por aumento de demanda ou por excesso de consumo — e a eficácia da taxa de juros como antídoto inflacionário consiste exatamente em controlar a procura exagerada que faz aumentar os preços das mercadorias. Mas, de acordo com quem acompanha o raciocínio de Lula, a pressão do presidente por uma redução mais acelerada nos juros não tem a ver com qualquer preocupação relacionada à execução da política monetária.

Tudo que parece interessar ao presidente com a redução da taxa de juros é o impacto que isso teria sobre a dinheirama que o governo gasta todo mês para rolar sua dívida mobiliária no mercado financeiro. Segundo cálculos arredondados, cada ponto percentual de redução da Selic significaria, ao final de um ano, R$ 50 bilhões que o governo deixaria de usar na rolagem da dívida e que poderiam ser destinados para bancar gastos públicos.

GATO ESCALDADO

No meio de tudo isso, está quem de fato interessa—mas que dificilmente tem seus interesses levados em conta nessa hora. A sociedade brasileira é um gato escaldado em matéria de inflação e teme a possibilidade de ver voltar o desajuste de preços que existia antes da entrada em circulação do Real — que, por sinal, completou 30 anos na semana passada. Porém, ao mesmo tempo em que teme a volta do descontrole inflacionário que a incomodou até 1994, a sociedade espera pelo prometido crescimento da economia. É por essa razão que, na opinião de um grupo respeitável de economistas, existe espaço para uma política monetária um pouco mais ousada do que essa que vem sendo conduzida por Campos Neto. Uma política que facilite o crescimento econômico e force os bancos a cobrar juros menores das pessoas e das empresas que precisam de capital para se financiar.

Alguns indicadores apontam que, de fato, há espaço para um pouco mais de ousadia. A despeito do impacto das palavras de Lula sobre o câmbio, o país não corre risco de entrar em colapso nos próximos meses. O dado mais evidente, nesse sentido, diz respeito às reservas cambiais. Uma situação mais instável geraria evasão de divisas e as reservas cairiam. O fato, porém, é que elas estão num nível superior ao que estavam no dia em que o presidente tomou posse. Quando Lula assumiu, em janeiro de 2023, as reservas cambiais brasileiras eram de US$ 322 bilhões de dólares. Hoje elas são de US$ 355 bilhões.

POPULAÇÃO VULNERÁVEL

Outros indicadores também ajudam a demonstrar que a situação do país não é tão desesperadora quanto querem fazer crer os que se apoiam exclusivamente na flutuação do dólar para dizer que tudo vai de mal a pior. Dias atrás, o IBGE divulgou a taxa de desemprego referente ao trimestre encerrado no mês de maio. De acordo com o instituto, a taxa de pessoas em busca de ocupação no país, que era de 8,3% em maio do ano passado, caiu para 7,1% — a menor desde 2014.

A inflação acumulada entre janeiro de maio deste ano é de 2,27% pelo IPCA — que é o índice utilizado pelo Banco Central para efeito de cálculo da meta. Nada indica, pelo menos até aqui, que o indicador ultrapassará o limite definido pelo BC para a inflação deste ano — que está entre 1,5% e 4,5%. Os indicadores mostram que a situação da inflação está longe de ser desesperadora. Esse é o lado bom da história. O lado ruim é que os números também mostram que o país está longe de dar a arrancada de que necessita para gerar mais renda e garantir empregos de melhor qualidade para a população. E se tornar, enfim, um país desenvolvido.

Para o país crescer e se desenvolver, não basta contar com indicadores estáveis. Ele precisa, também, inspirar confiança nos investidores que dispõem de recursos e ousadia suficientes para abrir empresas, fazer seus negócios crescerem, gerar empregos, obter lucros, recolher impostos justos, reinvestir parte de seus lucros e continuar crescendo. Um país próspero e capaz de gerar recursos para investir no crescimento da população vulnerável até que ela deixe de ser vulnerável e possa, também, participar do esforço pelo desenvolvimento.

Num cenário como esse, a situação do Brasil poderia estar melhor se o presidente, ao invés de se manter em permanente campanha eleitoral, utilizasse seu indiscutível poder de influenciar as pessoas para liderar o esforço por uma reforma administrativa capaz de melhorar a qualidade da máquina estatal brasileira. Uma reforma que dê mais racionalidade aos gastos públicos e não permita que o “mercado” que o presidente tanto critica receba de bandeja tantas oportunidades para especular.

Oportunidades que são oferecidas, mais do que pela incontinência verbal do presidente, por um Estado ineficiente e perdulário que, por não medir o tamanho de seus gastos, está sempre dependendo do “mercado” para bancá-lo. É difícil imaginar que Lula mude a ponto de liderar esse processo. Mas, como se diz, sonhar não custa nada.

(Siga os comentários de Nuno Vasconcellos no Twitter e no Instagram: @nuno_vccls)

RIO DE JANEIRO SE DESTACA NO **SETOR DE FRANQUIAS**

No estado, o universo do franchising se consolidou como uma potência econômica, que gera 250 mil postos de trabalho e cerca de 2 milhões de empregos indiretos

O Rio de Janeiro conquista maior destaque no cenário das franquias, seja de marcas locais ou de grupos sediados em outros estados. Durante a ABF Franchising Expo 2024, realizada em São Paulo no fim de junho, o interesse por ampliar a base de atuação no mercado fluminense foi a tônica entre os expositores.

O cenário econômico favorável a novos negócios desperta o interesse por investimento em um segmento que cresceu nos últimos anos, mesmo nos momentos em que o varejo e o setor de serviços apresentavam desempenho fraco.

Para o presidente da seccional Rio da Associação Brasileira de Franchising (ABF Rio), Clodoaldo Nascimento, o mercado fluminense — o segundo maior do País — dá sinais de crescimento robusto e sustentável. Ele cita os dados referentes a 2023, quando o setor registrou alta de 10% em faturamento e número de operações. Nascimento destaca que, além da Região Metropolitana, cidades do interior do Estado revelaram potencial acima das expectativas para as franquias.

> ***Mercado de franquias do Estado do Rio é o 2º maior do país, atrás somente de São Paulo***

“A Região Metropolitana já é um mercado consolidado e continua crescendo. No interior, posso citar Maricá como um case de sucesso. A expansão no franchising no município surpreendeu. Mas há outras cidades que se destacam, como Volta Redonda e Angra dos Reis, por exemplo. Não é à toa que vemos marcas fluminenses e de outros estados investindo pesado em operações em municípios do interior”, explica.

CRESCIMENTO

Em 2024, os números mantêm a tendência de crescimento. Segundo dados da ABF Rio, o primeiro trimestre do ano teve expansão de faturamento na casa dos 15% em comparação com o mesmo período de 2023. A entidade estima que as vendas devem registrar alta de cerca de 10% em 2024.

“A economia dá sinais de crescimento, o desemprego teve queda, o poder de compra da população aumentou. Essas condicionantes dão maior tranquilidade e estimulam o desejo de empreender”, esclarece.

O setor de franquias emprega no Estado cerca de 250 mil pessoas. Contudo Nascimento destaca que cada vaga formal no mercado de trabalho gera nove empregos indiretos. “Estamos falando de cerca de 2 milhões de postos de trabalho indiretos, o que é um dado importante”, frisa Nascimento.

Entre os nichos com maior potencial de crescimento para as franquias, o presidente da ABF Rio cita, além do segmento de alimentação, negócios nas áreas de estética, saúde e cuidados para idosos. “As perspectivas são excelentes para esses negócios”, frisa.

DIVULGAÇÃO

A unidade Petrópolis da Terça da Terra é uma das três em funcionamento no estado

ABF/DIVULGAÇÃO

Clodoaldo Nascimento, da ABF, destaca a importância do setor para a economia

> ***Não basta sair abrindo lojas. É preciso que o empreendedor seja apaixonado pelo negócio***
>
> MÁRIO CHADY, do Grupo Trigo

Franquias dentro de mercado

> Quando se fala em franchising, a imagem que surge é a do investimento na abertura de uma loja franqueada. Contudo, o mercado vai além disso. Há empresas que atuam na viabilização de empreendimentos. É o caso do Carrefour Property, empresa do grupo varejista francês. Ela se especializou em desenvolver projetos de ocupação de espaços ociosos em hipermercados por franqueados de diversos segmentos.

A CEO da empresa, Liliane Dutra, explica a importância do mercado de franchising para o negócio. “Nossa atividade é otimizar a utilização de grandes espaços nas lojas do grupo Carrefour. Com isso, oferecemos ao nosso cliente um espaço multiuso. Ele faz as compras, mas pode aproveitar o tempo para levar a roupa para a lavanderia ou usar os serviços do salão de beleza que funciona na área de fora. Neste contexto, o franqueado é o nosso cliente”, diz.

Serviços para clientes com mais de 65 anos

> Um dos segmentos com maior potencial de crescimento é o de serviços para a população maior de 65 anos. É o caso da Terça da Serra, especializada em oferecer moradia de idosos. Mas engana-se quem imagina que a proposta é a de uma casa de repouso.

O economista Pedro Moraes e a médica Joyce Duarte Caseiro, proprietários da empresa, criaram um modelo de residência — conhecido como built-to-suit — dotado de infraestrutura e pessoal capacitado para suprir as necessidades dos locatários, tais como cuidadores, fisioterapeutas, nutricionistas, terapeutas ocupacionais e equipes de apoio (cozinha, limpeza e lavanderia). Unidades da franquia já operam em Barra Mansa, no Sul Fluminense, em Petrópolis, na Região Serrana, e na Barra da Tijuca, no Rio.

O modelo de negócio prevê o funcionamento da unidade em uma casa com 800 metros quadrados de área construída e capacidade para até 50 leitos — todos com vista para a área externa —, cujas adaptações arquitetônicas são especificadas e acompanhadas pela empresa. “Esta é uma proposta que visa principalmente o bem-estar da pessoa que viverá na casa. E o modelo tem como diferencial ser um espaço de convivência”, explica Joyce.

25 ANOS DE EXPERIÊNCIA

Grupo carioca ocupa posto de maior franchising de comida do país

■ Fundado no Rio, o Grupo Trigo — que reúne as marcas Spoleto, Gurumê, Gendai, China in Box, Koni Store, LeBonton e Asa — tem 25 anos de experiência no mercado de franquias, com lojas espalhadas por todo o território fluminense e em várias regiões brasileiras, ocupando o posto de maior franchising de comida do País. Mário Chady, um dos fundadores, diz que a expansão de unidades franqueadas obedece a um rígido processo de controle, o que ajuda a garantir o sucesso dos empreendedores.

“Não basta sair abrindo lojas. É preciso que o empreendedor seja apaixonado pelo negócio. De cada dez interessados em abrir uma franquia, três não desistem. Não basta só ter os recursos para investir, é preciso dedicação. O candidato a franqueado faz uma espécie de imersão no cotidiano da loja. Ele passa um dia acompanhando a dinâmica do negócio. Aquele que pensa que vai apenas colocar o dinheiro e esperar o retorno financeiro logo percebe que não funcionamos assim. Para esses, é melhor aplicar em CDB”, brinca.

Isabel Medeiros, diretora de Expansão do Grupo Trigo, anuncia os planos de ampliação. Em 2024, a empresa vai expandir a rede de restaurantes Spoleto na Região Sul do país. Já a marca Gendai, que tem faturamento forte no mercado paulista, pretende crescer no Rio de Janeiro e no Nordeste. Para o China in Box, os planos apontam o mercado nordestino como o mais propício à expansão. O Asa, especializado na venda de açaí com três lojas no Rio de Janeiro, abrirá unidades em Campinas (SP) e Recife.

“Temos um plano de expansão consistente. O grupo não ‘vende’ franquias. Ele busca operadores de um negócio, um parceiro da marca. Por isso fazemos uma seleção tão rígida dos nossos parceiros”, esclarece.

E a tecnologia é um importante aliado no projeto de expansão do grupo. Ferramentas de inteligência artificial monitoram etapas do funcionamento das lojas, desde o correto aproveitamento dos insumos nas cozinhas até o tempo médio para a limpeza da mesa em um restaurante. Para o diretor digital do grupo, Luiz Marcelo Costa Correia, ter a informação em tempo real permite melhorar o atendimento ao cliente, além de aprimorar a operação.

“Temos sistemas que nos auxiliam a aprimorar o atendimento e corrigir falhas. Um exemplo é o sistema de câmeras nas unidades. Elas mostram quanto tempo uma mesa ficou vazia, quanto tempo o garçom demorou para fazer o atendimento, se os funcionários estão usando os equipamentos de proteção na cozinha... Tudo isso foi pensado para que tenhamos o melhor atendimento possível e para que o franqueado obtenha resultados positivos”, explica.

Preso após atirar no carro do amante da esposa

Companheira e enteada do suspeito também foram levadas até a delegacia

DIVULGAÇÃO / PC-SC

Acusado se negou a informar a localização da arma e foi encaminhado ao sistema prisional

A Polícia Civil prendeu na sexta-feira (5) um homem por perseguir a companheira e atirar contra o carro do amante dela em no bairro Meia Praia, em Itapema, Santa Catarina. A mulher e a enteada do suspeito também foram levadas até a delegacia para prestar depoimento.

De acordo com as investigações, o caso aconteceu em 8 de maio deste ano. Gravações de câmeras de segurança mostram o momento em que o suspeito se depara com o veículo do amante da mulher, por volta de 19h, na Avenida Nereu Ramos, no bairro Centro. Ele então decide descer do próprio veículo e disparar a arma. O projétil acertou o porta-malas e ficou alojado atrás do revestimento do banco traseiro.

Em 28 de maio, a polícia conduziu um mandado de busca e apreensão para localizar a arma utilizada pelo suspeito. Os agentes foram recebidos pelo genro dele, mas foram informados que a família havia viajado para o Rio Grande do Sul e o homem, que possui porte, teria levado o armamento, que está regularizado.

Desde então, após diversas intimações para prestar interrogatório e apresentar a arma de fogo, o suspeito não o fez. Por isso, foi oferecida nova representação, junto ao Poder Judiciário e Ministério Público, pela decretação de nova medida de busca e apreensão, prisão temporária e condução coercitiva das testemunhas (companheira e enteada do suspeito). O celular do suspeito também foi apreendido.

Após se negar a informar a localização da arma e permanecer em silêncio no interrogatório, o homem foi encaminhado ao Presídio de Itapema e o inquérito policial remetido ao Poder Judiciário.

DIVULGAÇÃO/REDES SOCIAIS

Ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro e ex-presidente Jair Bolsonaro

Denúncia: Bolsonaro ganha mais tempo

O procurador-geral da República, Paulo Gonet, deve ter mais tempo do que o previsto em lei para decidir se apresenta ou não denúncia contra o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) no caso do desvio das joias sauditas, revelado pelo Estadão em março de 2023. O ex-chefe do Executivo mais 11 foram indiciados pela PF, que apontou crimes de peculato, associação criminosa e lavagem de dinheiro.

O prazo para que Gonet denuncie, ou não, os indiciados está relacionado ao período de recesso no Poder Judiciário. Até o dia 31 de julho, todos os prazos estão suspensos. Portanto, o procurador-geral não será obrigado a decidir sobre uma acusação formal no prazo legal de 15 dias.

Na tarde desta sexta-feira, uma equipe da PF compareceu ao STF para protocolar o relatório final do inquérito das joias. Após o protocolo, o documento seria remetido ao gabinete do relator e ministro Alexandre de Moraes. Caberá a ele decidir se será mantido sob sigilo.

Com **informações do Estadão Conteúdo**

Idosas vão presas por aplicar golpe em banco

Dupla tinha por objetivo receber benefício do INSS em nome de terceiros. Uma delas ainda tentou fugir do cerco policial

A Polícia Civil deteve quatro pessoas por prática de fraude em agências bancárias utilizando documentos falsos em Orizona, interior de Goiás. O objetivo era receber, indevidamente, benefício de prestação continuada do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) em nome de terceiros. Entre os suspeitos estão duas idosas, de 66 e 78 anos.

Segundo a investigação, a prisão aconteceu na quinta-feira (4) após a idosa de 66 anos ir até uma agência bancária de Orizona e tentar sacar o dinheiro de um benefício. Após a mulher apresentar a guia do INSS, carteira de trabalho e identidade, os funcionários ficaram em dúvida sobre a identidade da suspeita e optaram por acionar a polícia local.

TENTATIVA DE FUGA

Percebendo a situação, a idosa tentou fugir, mas foi abordada pelos agentes quando entrava em um veículo, que era ocupado pelos outros investigados de praticar crimes de estelionato também. Todos foram detidos e com eles apreendidos diversos documentos falsos usados para aplicar golpes, bem como o total de R$ 4.469 em espécie. Deste montante, R$ 2.824 foram sacados pouco tempo antes, pela senhora de 78 anos, em uma agência bancária de Urutaí, tendo os suspeitos usado o mesmo método para sacar o valor.

VELHOS CONHECIDOS

O grupo de criminosos, que é original de Trindade, estava em Orizona há cerca de uma semana tentando realizar o mesmo golpe, sendo já conhecidos na agência bancária.

Os envolvidos não tiveram os nomes revelados pela Polícia Civil e foram presos em flagrante por estelionato e associação criminosa. A Polícia Civil também divulgou a imagem dos envolvidos para que possíveis vítimas possam reconhecer e procurar a delegacia para prestar queixa.

DIVULGAÇÃO / PC-GO

Dupla de mulheres faz parte de quadrilha de golpistas de Trindade

Nunes aponta revelia de Boulos e pede condenação em R$ 50 mil

Assessoria do deputado federal disse que atual prefeito de SP tenta censurá-lo

LEON RODRIGUES/PREFEITURA DE SÃO PAULO E VINICIUS LOURES/CÂMARA DOS DEPUTADOS

Nunes processou Boulos por uma declaração dada em um podcast

A defesa do prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes (MDB), pediu reconhecimento de revelia do deputado federal Guilherme Boulos (PSOL) em ação por danos morais depois de o parlamentar acusá-lo de roubar e fazer esquemas na Prefeitura de São Paulo. Em nota, a assessoria do deputado federal disse que Nunes tenta censurá-lo para a população paulistana não saber "a verdade sobre os fortes indícios de corrupção" da atual gestão.

Nunes processou Boulos por uma declaração dada ao podcast Inteligência Ltda no dia 8 de abril deste ano. Na ocasião, o deputado federal respondia sobre a tramitação do projeto que proíbe as "saidinhas" de presos.

"Então, assim, é lógico que quem cometeu crime, ainda mais um crime violento: roubou, matou, estuprou, tem que ir para cadeia, como diz a lei. Aliás, isso não é cumprido com muita gente, a começar por algumas pessoas, como o prefeito de São Paulo, que tem roubos claros e está aí, segue governando", citou Boulos, segundo trecho da petição inicial.

Os advogados do prefeito afirmaram que Boulos "declarou para milhões de pessoas que Ricardo Nunes rouba na Prefeitura de São Paulo. E a circunstância agravou a ofensa. O réu estava tratando de criminosos que mereciam cadeia e, neste contexto, disse que o autor comete crime como prefeito".

DEFESA DE GUILHERME BOULOS

A defesa do deputado se manifestará no processo. O prefeito Ricardo Nunes não quer que a população conheça a verdade sobre os fortes indícios de corrupção em sua gestão na cidade de São Paulo e entrou com a ação inicial na Justiça para tentar censurar o deputado. Dentre inúmeros casos, a gestão Nunes gastou mais de R$ 4 bilhões em obras sem licitação com suspeita de superfaturamento.

Com informações do **Estadão Conteúdo**

DIA A DIA

DALAI LAMA SE RECUPERA NOS EUA

Dalai Lama, líder espiritual do Tibete, disse ontem que se recupera de uma cirurgia no joelho em Nova York, em uma mensagem de vídeo dirigida aos seus seguidores.

O carismático líder budista deixou sua residência adotiva na cidade indiana de Dharamsala, nas montanhas, no mês passado para receber tratamento.

"Agora estou quase com 90 anos, mas não me sinto mal, exceto por um leve desconforto nas pernas", disse em uma mensagem publicada em seu site.

BIDEN TENTA DESVIAR O FOCO

Joe Biden persistiu na defesa da sua candidatura à presidência americana, durante uma entrevista em que se esquivou de perguntas sobre sua agilidade mental.

A entrevista à rede de TV ABC pretendia virar a página do seu desempenho desastroso contra Donald Trump, mas sua voz apagada e algumas respostas com frases incompletas ou desconexas não parecem que vão livrá-lo dos problemas: "Faço um teste cognitivo todos os dias. Não estou apenas fazendo campanha, mas também dirigindo o mundo."

PRESOS PODEM RECONSTRUIR O PAÍS

O presidente de El Salvador, Nayib Bukele, anunciou que milhares de presos são capacitados em diferentes áreas para reconstruir o país.

"Milhares de prisioneiros não perigosos, inclusive associados a gangues (embora não sejam membros de quadrilhas em si), estão sendo capacitados para nos ajudar a reconstruir nosso país", assegurou Bukele na rede social X.

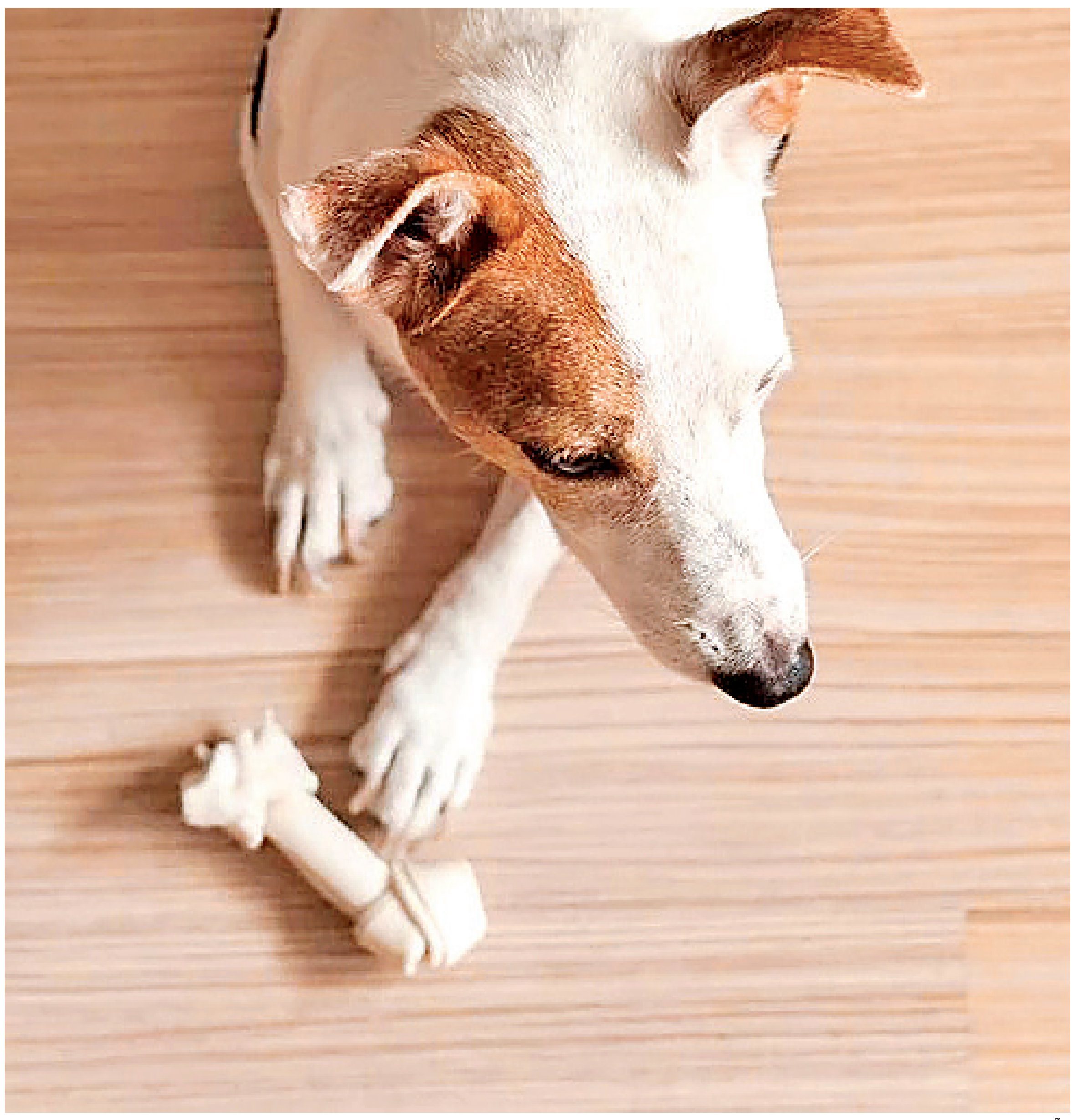
O presidente também postou um vídeo mostrando os presos fazendo trabalhos de construção, agricultura e confecção de roupas, entre outros.

INÊS 249

É o bicho

■ **blog:** www.odia.com.br/blog/eobicho ■ Com conteúdo: **Portal iG**

Produtos que você não deve comprar para o seu pet


REPRODUÇÃO

Quando se adota um animal de estimação, é comum que o tutor queira comprar diversos itens e acessórios para os bichinhos, ou mesmo adaptá-los ao seu próprio estilo de vida. No entanto, nem sempre isso é positivo para o animal, como parece ser para os humanos.

Por mais que alguns deles sejam comumente encontrados em grandes lojas e pet shops, muitos veterinários e especialistas em bem-estar e comportamento animal desencorajam sua compra, além, é claro, da venda dos próprios animais expostos em vitrines ou locais não especializados.

Medicamentos: é essencial buscar fontes especializadas para a compra de medicamentos. Os tutores devem sempre desconfiar de preços muito abaixo do mercado e de procedência duvidosa.

Anticoncepcionais: este tipo de medicamento para fêmeas devem ser evitados, a não ser em casos específicos e acompanhados por veterinários especialistas. O uso indiscriminado desse tipo de medicamento pode causar diversas doenças.

Coleiras de choque: estes dispositivos causam dor, medo e estresse nos cães. Ao contrário do que possa parecer, elas não ajudam a diminuir os latidos, mas sim agravar problemas comportamentais, aumentando a reatividade do pet.

Coleiras com guizo: o barulho constante interfere na audição dos felinos e pode causar estresse e perda auditiva.

Ossos de couro: frequentemente usado como mordedor, este item possui substâncias químicas e pode causar engasgo ou sufocamento.

Protetor de unha: prefira cortadores de unhas, já que, graças ao formato anatômico e corte específico, ajudam a manter a higiene.

Itens exibidos em vitrines de petshops podem causar riscos aos animais

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

CADELA ADOTA FILHOTE DE CERVO PERDIDO

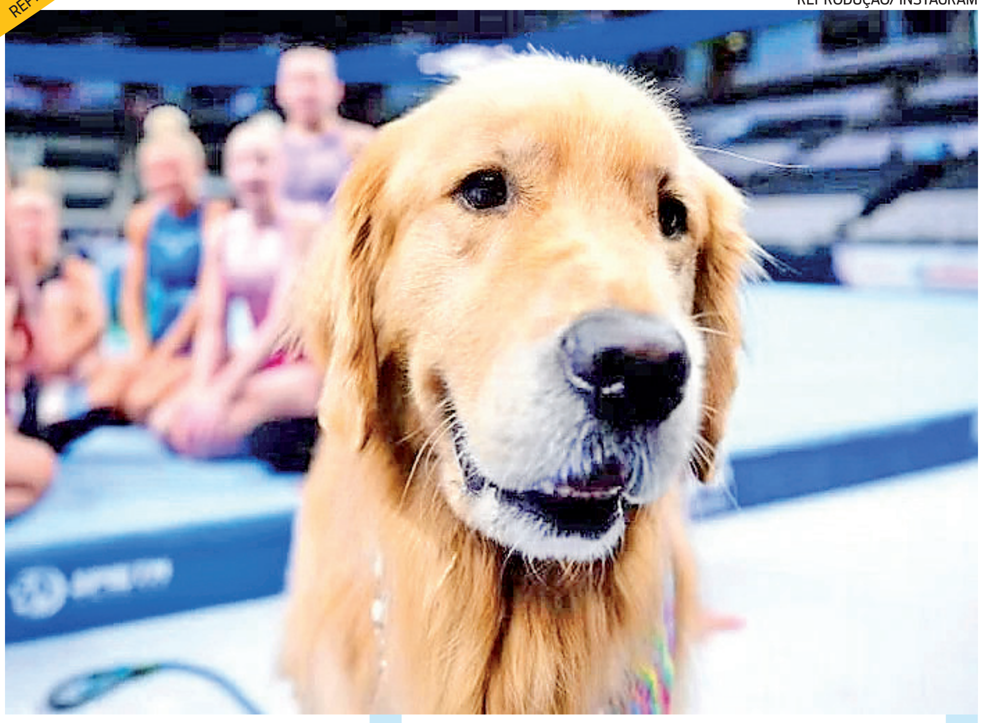
Uma mulher estava caminhando pela fazenda de sua família em Kentucky, nos Estados Unidos, quando se deparou com sua cadela de estimação, Sadie, voltando para casa com um filhote de cervo, ao qual a cachorrinha tratava como se fosse um dos seus. Acontece que Sadie, de 5 anos, deu à luz a seus próprios filhotes recentemente e cedeu a seus instintos maternos ao encontrar o filhote sozinho pela mata.

REPRODUÇÃO DE VÍDEO

CACHORRO CAUSA INCÊNDIO

Imagens de uma câmera de vigilância flagraram o momento em que o cachorro de estimação de uma família, curioso com algumas caixas que estavam em cima do fogão, acabou causando um incêndio na cozinha da casa que fica em Colorado Springs, nos Estados Unidos. O incêndio começou por volta das 4h45 da última quarta-feira, e rapidamente se espalhou por toda a superfície do fogão e do armário que fica ao lado. O alarme de incêndio disparou devido à fumaça e a alta temperatura, segundo o Corpo de Bombeiros. O tutor do animal agiu rápido e conseguiu apagar o fogo antes que alguém se ferisse gravemente.

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM



CÃOZINHO É FUNDAMENTAL

Beacon, um cachorro de terapia da raça golden retriever de 4 anos, teve um papel importante na preparação da equipe de ginástica olímpica dos Estados Unidos durante as eliminatórias para as Olimpíadas de Paris, que começam no próximo dia 26 de julho. Ele é o primeiro cachorro a exercer esse papel na equipe, e ganhou as próprias credenciais para os testes. A USA Gymnastics (USAG) contratou o filhote em meio ao período para trazer conforto à equipe de ginastas. O papel de Beacon foi vital durante os testes que aconteceram em Minneapolis, onde os ginastas competiram por uma vaga para as Olimpíadas de Paris. O sucesso entre a equipe foi tão grande que as atletas querem Beacon em Paris.

RATINHOS DE CARRO

Dois tutores canadenses estão encantando a web ao compartilhar vídeos de seus ratos de estimação dirigindo mini carros. Kendal e Shaun desejavam adotar um cachorro, quando acabaram adotando os roedores de um abrigo local. Levou menos de um dia para o casal perceber que tinha feito a escolha correta, quando depois do banho, os roedores pareciam se aconchegar na cama de seus humanos. Ratos domesticados são bastante inteligentes, mas precisam de estímulos. Os tutores começaram a ensinar-lhes todos os tipos de truques e atividades, cada um mais impressionante que o outro, um deles foi entrar no carrinho de brinquedo e sentar como se estivessem dirigindo.

REPRODUÇÃO DE VÍDEO

INÊS 249

Ataque

BASQUETE NA FINAL DO PRÉ-OLÍMPICO

A seleção brasileira masculina de basquete segue em busca da vaga em Paris. O Brasil venceu Filipinas, ontem, pelas semifinais do Pré-Olímpico, e se garantiu para a decisão. A final será hoje, às 13h. Se vencer, o Brasil vai para as Olimpíadas

BOTAFOGO

Glorioso enfrenta o Galo com Almada na cabeça

Fogão recebe o Atlético-MG, às 20h30, embalado pelo anúncio do novo reforço

VÍTOR SILVA / BOTAFOGO

Argentino Thiago Almada, campeão do mundo, foi anunciado ontem como o novo reforço do Botafogo

Animada após a vitória fora de casa contra o Cuiabá e embalada pelo o anúncio do argentino Thiago Almada, a torcida do Fogão quer comemorar mais três pontos no duelo de alvinegros da noite de hoje. O Botafogo, em busca da liderança, recebe o Atlético-MG, que tenta se reabilitar após a derrota sofrida para o Flamengo (4 a 2), em casa, na última rodada. A bola rola no Estádio Nilton Santos às 20h30, em jogo válido pela 15ª rodada do Brasileirão.

O alvinegro carioca soma três jogos consecutivos sem derrota e conta com um Eduardo inspirado para vencer mais uma no 'tapetinho'. O meia deu uma assistência contra o Cuiabá e marcou os dois gols da virada sobre o RB Bragantino no Nilton Santos. Apesar da sequência de lesões, Eduardo é o vice-artilheiro do time na temporada com oito gols, atrás apenas de Júnior Santos, que balançou as redes em 18 oportunidades. Além disso, Artur Jorge deve ter as voltas de Damián Suárez e Tchê Tchê para reforçar a equipe.

SEMANA DE BOAS NOTÍCIAS

A última semana foi recheada de boas notícias para os botafoguenses. Ontem, o clube anunciou oficialmente a contratação de Thiago Almada, campeão do mundo com a Argentina em 2022, e que chega ao Botafogo como a contratação mais cara da história do futebol brasileiro. Antes disso, ao longo da semana, o Glorioso já havia anunciado as contratações do volante Allan e do atacante Igor Jesus. Nos próximos dias, Artur a equipe deve contar ainda com o retorno de Savarino, já que a Venezuela foi eliminada para o Canadá, nas quartas de final da Copa América, na última sexta-feira. A expectativa é que o Botafogo tenha um time ainda mais competitivo neste segundo semestre.

GALO COM PROBLEMAS

A torcida do alvinegro mineiro, por sua vez, convive com mais preocupações na cabeça. O Atlético-MG tem uma lista extensa de desfalques e procura se recuperar no campeonato. O Galo conquistou apenas uma vitória nos últimos cinco jogos, mas busca ser o visitante indigesto na noite alvinegra no Niltão.

Reportagem do estagiário **Leonardo Siqueira** sob supervisão de **Igor Santos**

FICHA TÉCNICA

BOTAFOGO

John; Damián Suárez, Halter (Barboza), Bastos e Cuiabano; Marlon Freitas, D. Barbosa, Luiz Henrique e Eduardo, Júnior Santos e Tiquinho. **Técnico:** Artur Jorge

ATLÉTICO-MG

Matheus Mendes; Igor Rabello, Battaglia e Bruno Fuchs; Otávio, Paulo Vitor, Igor Gomes. Cadu (Palacios) e Scarpa; Paulinho e Hulk. **Técnico:** Gabriel Milito

Local: Estádio Nilton Santos.
Árbitro: Rafael Klein (RS).
Horário: 20h30

ADRIAN DENNIS / AFP

Jogadores ingleses comemoram vitória na disputa de pênaltis

EUROCOPA

Inglaterra e Holanda espantam 'zebras' e avançam às semifinais

Ingleses eliminam a Suíça, nos pênaltis, e Laranja Mecânica vira sobre a Turquia

Inglaterra e Holanda confirmam o favoritismo e vão se enfrentar nas semifinais da Eurocopa, na próxima quarta-feira. Os ingleses ficaram no empate com a Suíça (1 a 1) e conseguiram a classificação na disputa de pênaltis. Já a Laranja Mecânica conseguiu uma virada sobre a Turquia (2 a 1) na reta final do jogo e também garantiu a vaga na próxima fase. Quem avançar, encara o vencedor de Espanha e França na grande decisão.

INGLATERRA X SUÍÇA

A seleção inglesa teve mais uma partida abaixo da expectativa gerada pela qualidade do elenco. A Suíça, que eliminou a Itália nas oitavas, abriu o placar, aos 29 minutos do segundo tempo, com gol de Embolo. Logo depois, aos 34 minutos, Saka acertou um belo chute de fora da área e deixou tudo igual. O placar permaneceu igual e, ao final dos 120 minutos (tempo normal e prorrogação) e Inglaterra levou a melhor nos pênaltis. O zagueiro Akanji, do Manchester City, foi quem desperdiçou a cobrança do lado suíço.

HOLANDA X TURQUIA

A Holanda também não teve vida fácil para chegar à semifinal. Em um primeiro tempo equilibrado, a Laranja Mecânica viu a Turquia abrir o placar com zagueiro Akaydin, aos 35 minutos. A partida começou a ganhar tom dramático para os holandeses, que só conseguiram alcançar o empate aos 20 minutos da segunda etapa, com De Vrij. O gol animou a seleção da Holanda que virou o jogo logo seis minutos depois, com gol contra de Muldur. A Holanda se segurou e garantiu a vitória.

FORRO PVC
WS
PRODUÇÃO SOB MEDIDA
Preço especial para instalador cadastrado
www.wsforropvc.com.br
Rua Sá Freire, 69 Loja A - São Cristóvão
(21) 97198-5641 96731-1975 99603-3547

MAIS FÁCIL DE VENDER.
MAIS FÁCIL DE ACHAR.
MAIS FÁCIL DE COMPRAR.
CLASSIMAIS
LIGUE E ANUNCIE: 2532-5000
O DIA

Viva São João!
artpao.com.br
artpaoficial
ART-PÃO Confeitaria
Juscelino
2797-2700
2697-0697 / 2796-3736
Nova Iguaçu
2767-6161
2767-2877 / 3584-4668
Via Light (Nova Iguaçu)
3763-7878 / 3773-1566

INÊS 249

VASCO

Quebra-cabeça para Rafael Paiva

Treinador precisará montar equipe recheada de desfalques para superar o Internacional, que volta a jogar no Beira-Rio

LEANDRO AMORIM / VASCO

Técnico Rafael Paiva terá que superar uma tarefa difícil no Beira-Rio

O Vasco volta a campo para tentar a segunda vitória seguida e se afastar ainda mais da zona de rebaixamento do Brasileirão. O Cruzmaltino visita o Internacional, hoje, às 18h, no Beira-Rio, pela 15ª rodada do campeonato, em jogo que marca o retorno do Colorado ao seu estádio após a tragédia das enchentes no Rio Grande do Sul. Para vencer fora de casa, porém, o Vasco terá os desfalques de pelo menos quatro jogadores considerados titulares da equipe.

Lucas Piton, Maicon, Hugo Moura e David estão suspensos pelo terceiro cartão amarelo. Além deles, os meias Payet e Guilherme Estrella são dúvidas para o confronto. O francês foi substituído ainda aos 14 minutos do primeiro tempo na vitória contra o Fortaleza após sentir um desconforto na coxa esquerda. O jovem JP é o provável substituto.

Com tantas ausências para a partida de hoje, Rafael Paiva precisará 'quebrar a cabeça' para montar a equipe titular. O treinador, porém, sabe que não precisa se preocupar com pelo menos uma posição: a de centroavante. Isso porque Pablo Vegetti, artilheiro do Vasco na temporada, segue sendo a principal opção ofensiva do Cruzmaltino.

O camisa 99 balançou as redes nas duas últimas rodadas do Brasileiro, no empate contra o Botafogo (1 a 1) e na vitória sobre o Fortaleza (2 a 0). Já são seis gols do argentino em 13 jogos disputados no campeonato.

FICHA TÉCNICA

INTERNACIONAL

Fabrício; Bustos, Fernando, Vitão e Renê; Bruno Henrique, Thiago Maia e Alan Patrick, Wesley, Wanderson e Alario (Valencia). **Técnico:** Eduardo Coudet

VASCO

Léo Jardim; Paulo Henrique, Rojas, Léo, e Victor Luís; Mateus Carvalho, Sforza e JP, Adson, Rayan (Rossi) e Vegetti. **Técnico:** Rafael Paiva.

Local: Beira-Rio, em Porto Alegre.
Árbitro: Gustavo Bauermann (SC).
Horário: 18h

FLUMINENSE

Tricolor busca vencer a sua primeira como visitante

Na lanterna do campeonato, Fluzão encara o Fortaleza, às 16h

MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE FC

Mano Menezes conversa com jogadores no treinamento do Tricolor

O Fluminense busca a sua primeira vitória como visitante no Brasileirão, querendo somar pontos na luta para deixar a lanterna. O Tricolor carioca enfrenta o Fortaleza hoje, às 16h, no Castelão, pela 15ª rodada do campeonato, na segunda partida de Mano Menezes à frente da equipe. O treinador, no entanto, terá dificuldades para montar o seu time ideal para o duelo.

O volante André, que voltou de lesão na última rodada, e o lateral Diogo Barbosa receberam o terceiro cartão amarelo contra o Internacional e estão suspensos. Além deles, o Fluminense ainda sofre com uma longa lista de desfalques: Felipe Melo, Isaac, Lelê, Lima, Manoel, Terans (lesionados) e Jhon Arias (na Copa América).

O Fluzão ainda tinha a expectativa de ter a volta de Marcelo, que esteve fora no último jogo por conta de dores musculares. No entanto, o lateral também segue como desfalque. Marquinhos, que se recupera de lesão, ainda é dúvida.

Apesar do desempenho ruim no Brasileiro, o Tricolor carioca conta com um bom retrospecto contra o adversário para reagir na temporada. Fluminense e Fortaleza fizeram 12 partidas desde que o Leão do Pici voltou à Série A do Brasileirão, em 2019. O Fluzão soma sete vitórias, três empates e apenas duas derrotas.

O retrospecto inclui os duelos válidos pelas quartas da Copa do Brasil de 2022. O Tricolor carioca venceu o jogo de ida, no Castelão (1 a 0), e empatou na volta, no Maracanã (2 a 2).

FICHA TÉCNICA

FORTALEZA

João Ricardo; Tinga, Brítez, Titi e Bruno Pacheco; Pedro Augusto, Lucas Sasha e Pochettino; Pikachu, Breno Lopes e Lucero. **Técnico:** Pablo Vojvoda

FLUMINENSE

Fábio; Samuel Xavier, Antônio Carlos, Thiago Santos e Guga; Martinelli, Alexsander e Ganso; Douglas Costa, Keno e Cano. **Técnico:** Mano Menezes.

Local: Arena Castelão, em Fortaleza.
Árbitro: Davi de Oliveira Lacerda (ES).
Horário: 16h.

CONTRA ATAQUE O DIA

CLÁSSICO BRASILEIRÃO

ACOMPANHE COM CONTRA-ATAQUE
+Conteúdo +História +Opinião +Futebol

conteúdo gratuito

patrocínio: Gulf

SAIBA MAIS

GARANTA SUA EDIÇÃO COM NOSSA EQUIPE
PRÓXIMO AO NILTON SANTOS | DOMINGO 07 DE JULHO
BOTAFOGO X ATLÉTICO MINEIRO

realização: O DIA Grupo de Comunicação

COPA AMÉRICA

Brasil é eliminado nos pênaltis

Com um jogador a mais, a seleção brasileira não foi capaz de marcar contra o Uruguai e ficou no 0 a 0

ETHAN MILLER / GETTY IMAGES NORTH AMERICA / GETTY IMAGES VIA AFP

A seleção brasileira teve muitas dificuldades para passar da forte defesa uruguaia, que se fechou mais ainda após ter um jogador expulso

Chegou ao fim a campanha da seleção brasileira na Copa América. Na noite de ontem, no Allegiant Stadium, em Las Vegas, o time comandado por Dorival Júnior não conseguiu sair do empate em 0 a 0 com o Uruguai mesmo com um jogador a mais em metade do segundo tempo, e perdeu nos pênaltis por 4 a 2. Éder Militão e Douglas Luiz desperdiçaram as cobranças do Brasil na disputa.

Com isso, estão definidas as semifinais da Copa América 2024. O Uruguai irá encarar a Colômbia, que goleou o Panamá pelo placar de 5 a 0, enquanto Argentina e Canadá jogarão pela vaga na decisão do outro lado da chave.

ABAIXO DO ESPERADO

O primeiro tempo teve muitos ingredientes de um grande clássico mundial: disputa física, confusões, provocações e rivalidade. Só ficou faltando um bom futebol, como era esperado devido à grandeza dos dois elencos.

Marcelo Bielsa, técnico uruguaio, optou por uma marcação em linha alta, para sufocar a saída de bola do Brasil, mas pouco conseguiu assustar com esta estratégia, levando perigo apenas em um cruzamento para o atacante Darwin Núñez, que, dentro da pequena área, cabeceou por cima. A Seleção também encontrou dificuldade - principalmente sentindo a ausência de Vini Jr, suspenso - e só conseguiu chegar em um contra-ataque com Raphinha.

Em um cenário geral, foi uma partida com pouco brilho de Uruguai e Brasil. O contexto, físico e de disputa por espaço, só foi mudar na metade da segunda etapa quando a seleção brasileira ficou com um a mais em campo após a expulsão do lateral-direito Nández por entrada dura no atacante Rodrygo.

Depois disso, o duelo eliminatório ganhou uma nova cara: ataque contra defesa. O Brasil tinha a bola, balançava a defesa da Celeste na tentativa de encontrar um espaço, mas Bielsa reforçou o sistema defensivo já pensando em levar a decisão para a disputa de pênaltis. E conseguiu.

AS COBRANÇAS

Valverde foi quem abriu a série e converteu para a Celeste. Éder Militão, zagueiro, foi o encarregado de começar a disputa para o Brasil e decepcionou parando nas mãos de Rochet. Na sequência, Bentancurt anotou para o Uruguai e Andreas Pereira confirmou o primeiro da Seleção.

Os uruguaios seguiram 100% com Arrascaeta, astro do Flamengo, que tirou do alcance de Alisson. Douglas Luiz bateu o terceiro para o Brasil e a cobrança explodiu na trave direita. O Uruguai só precisava de um gol, e Alisson adiou ao defender a cobrança de Giménez.

Gabriel Martinelli deixou o sonho vivo convertendo o segundo para o Brasil, mas Alisson pulou para o canto errado e viu Ugarte, do PSG, fechar a série em 4 a 2 para dar a classificação ao Uruguai. O Brasil volta para casa com uma campanha fraca na Copa América.

TROPEÇO RUIM

Flamengo luta, mas não brilha e empata com o Cuiabá no Maracanã

Rubro-Negro levou gol cedo e contou com Pedro para igualar já na segunda etapa

DIVULGAÇÃO/ CUIABÁ E.C.

A defesa do Flamengo não conseguiu parar o atacante Derik Lacerda, que marcou o gol do Cuiabá

Em uma noite pouco inspirada mesmo com o Maracanã lotado, o Flamengo acabou tropeçando no Cuiabá ontem e ficou somente no empate em 1 a 1, pelo Brasileirão. A partida foi marcada por alto volume da equipe comandada por Tite, que acabou levando um gol cedo e precisou correr atrás do resultado para salvar a liderança. Derik Lacerda marcou para o Dourado, e Pedro, já na segunda etapa, deu números finais ao placar.

Com o resultado, o Rubro-Negro chegou aos 31 pontos na tabela e não pode ser ultrapassado nesta rodada. O próximo compromisso será na quinta-, contra o Fortaleza, às 20h, no Maracanã.

O início de partida foi de um sufoco rubro-negro no Maracanã, com boas jogadas envolvendo o trio de ataque formado por Luiz Araújo, Bruno Henrique e Pedro. O goleiro Walter salvou o Cuiabá logo no primeiro ataque e a equipe do Centro-Oeste, que soube suportar, saiu cedo para golpear e abrir o placar aos cinco minutos. Derik Lacerda arrancou pelo meio, ninguém pressionou e ele finalizou da entrada da área. A bola desviou em David Luiz e enganou Rossi.

Sair atrás do marcador frustrou os planos de Tite, que teve de reorganizar a equipe para enfrentar um muro no sistema defensivo. O Flamengo buscou ataques com Gerson e Allan jogando entre as linhas do Dourado e de olho nos espaços pelos lados. A situação, no entanto, ficou mais complicada após lesão de Bruno Henrique, que sofreu entorse no tornozelo direito - Lorran foi a campo em seu lugar.

Do outro lado, o Cuiabá se preparou para contra-atacar e levou muito perigo nas últimas movimentações da primeira etapa. Isidro Pitta, artilheiro da equipe no ano, perdeu cara a cara com Rossi.

Se está ruim no toque de bola, que busque então a referência na área. Assim o Flamengo chegou ao empate no Maracanã. Aos 14 minutos do segundo tempo, Ayrton Lucas recebeu pela esquerda e achou lindo cruzamento para Pedro, que ganhou no alto e cabeceou firme para empatar.

O Flamengo foi todo ataque e rondou muito a área do Cuiabá ao longo do segundo tempo, mas esbarrou em uma defesa bem postada. Tite tentou soluções para dar sangue novo ao time e corrigir questões de posicionamento - duas ações curiosas foram saídas de Lorran e Werton, que entraram no decorrer da partida, sendo o segundo já depois do intervalo.

Não faltou luta, mas faltaram oportunidades claras para Rubro-Negro virar o jogo. O empate em 1 a 1 foi concretizado ao apito final do árbitro.

---

tabelaçoaço

site: www.odia.com.br

CAMPEONATO BRASILEIRO - SÉRIE A

	CLASSIFICAÇÃO				SALDO					
	CLUBES	**PT**	**J**	**V**	**E**	**D**	**GP**	**GC**	**S**	**AP**
1º	Flamengo	31	15	9	4	2	27	15	12	68,0%
2º	Botafogo	27	14	8	3	3	23	14	9	64,0%
3º	Palmeiras	27	14	8	3	3	20	11	9	64,0%
4º	São Paulo	27	15	8	3	4	24	16	8	60,0%
5º	Bahia	27	14	8	3	3	23	16	7	64,0%
6º	Athletico-PR	22	14	6	4	4	17	12	5	52,0%
7º	Bragantino	22	15	6	4	5	20	18	2	48,0%
8º	Cruzeiro	20	13	6	2	5	16	17	-1	51,0%
9º	Fortaleza	20	13	5	5	3	13	14	-1	51,0%
10º	Internacional	19	12	5	4	3	11	9	2	52,0%
11º	Atlético-MG	18	13	4	6	3	20	20	0	46,0%
12º	Criciúma	16	12	4	4	4	19	19	0	44,0%
13º	Juventude	16	13	4	4	5	15	19	-4	41,0%
14º	Vasco	14	14	4	2	8	15	25	-10	33,0%
15º	Cuiabá	14	15	3	5	7	16	20	-4	31,0%
16º	Vitória	12	14	3	3	8	16	23	-7	28,0%
17º	Corinthians	12	14	2	6	6	12	17	-5	28,0%
18º	Grêmio	11	12	3	2	7	10	14	-4	30,0%
19º	Atlético-GO	11	14	2	5	7	12	19	-7	26,0%
20º	Fluminense	7	14	1	4	9	11	22	-11	16,0%

🟩 Libertadores 🟩 Pré-Libertadores 🟦 Sul-Americana 🟧 Zona neutra 🟥 Rebaixamento

RESULTADOS - SÉRIE A

JOGO					LOCAL
14ª RODADA / QUARTA-FEIRA					
Cuiabá	**1**	x	**2**	Botafogo	Arena Pantanal
Vasco	**2**	x	**0**	Fortaleza	São Januário
Criciúma	**1**	x	**0**	Cruzeiro	Heriberto Hülse
Atlético-MG	**2**	x	**4**	Flamengo	Arena MRV
Bragantino	**3**	x	**1**	Atlético-GO	Nabi Abi Chedid
Athletico-PR	**1**	x	**2**	São Paulo	Ligga Arena
14ª RODADA / QUINTA-FEIRA					
Grêmio	2	x	2	Palmeiras	Centenário (RS)
Bahia	2	x	0	Juventude	Arena Fonte Nova
Fluminense	1	x	1	Internacional	Maracanã
Corinthians	3	x	2	Vitória	Neo Química Arena
15ª RODADA / ONTEM					
São Paulo	**2**	x	**0**	Bragantino	Morumbi
Flamengo	**1**	x	**1**	Cuiabá	Maracanã

PRÓXIMOS JOGOS

JOGO			HORA	LOCAL
15ª RODADA / HOJE				
Fortaleza	x	Fluminense	**16h**	Arena Castelão
Juventude	x	Grêmio	**16h**	Alfredo Jaconi
Cruzeiro	x	Corinthians	**16h**	Mineirão
Internacional	x	Vasco	**18h**	Beira-Rio
Vitória	x	Criciúma	**18h30**	Barradão
Atlético-GO	x	Athletico-PR	**18h30**	Antônio Accioly
Palmeiras	x	Bahia	**18h30**	Allianz Parque
Botafogo	x	Atlético-MG	**20h30**	Nilton Santos

INÊS 249

DMULHER

Escalada para integrar o time da TV Globo na Olimpíada de Paris, Natália Lara vive a expectativa de narrar os Jogos e aposta na sua versatilidade para acompanhar diferentes modalidades. Pág. 4 e 5

CONVOCADA

THAÍS MAGALHÃES/GLOBO

INÊS 249

GardêniaCavalcanti

E-MAIL:
gardeniacavalcanti@odia.com.br
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

site: https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia

ALERTA

Não caia em golpes!

Você sabia que quatro em cada 10 brasileiros já sofreram golpes financeiros? Os dados são do Serasa. Saiba como se prevenir! O advogado Thacísio A. Rio, especialista em direito do consumidor, deixou dicas de como evitar golpes e fraudes financeiras. "Quem for vítima de fraudes com máquinas de cartão de crédito tem uma série de direitos que devem ser assegurados. É fundamental que o consumidor entre em contato com a instituição financeira emissora do cartão para solicitar o bloqueio do cartão. Além disso, ele tem o direito de contestar as transações fraudulentas junto à operadora do cartão".

Desconfie de ligações falando que é do banco do seu cartão de crédito ou conta salário. "Quando receber uma ligação deste tipo, suspeite! Não passe nenhum dado pessoal ou bancário e ligue diretamente para o seu banco ou gerente, e se informe sobre a veracidade do assunto abordado".

REPRODUÇÃO DA INTERNET

Alerta para golpes financeiros. Coluna da Gardênia

Desconfie das ligações falando que é do banco do seu cartão de crédito ou conta salário

SUCO DE INHAME COM MAÇÃ

- Uma deliciosa opção para quem quer manter a saúde em dia é o suco de inhame com maçã. Quer saber quais são os benefícios da bebida? É um poderoso antioxidante e anti-inflamatório; dá mais energia e saciedade; ajuda nos cuidados com a diabetes; controla os níveis de colesterol; fornece várias vitaminas e equilibra hormônios femininos em mulheres.

- Como fazer? Junte 1 inhame, gelo, 1 maçã sem sementes e 200ml de água. Bata tudo no liquidificador por alguns minutos. Quando ficar homogêneo, coe. Após coar, basta servir.

REPRODUÇÃO DA INTERNET

BELEZA DA ALMA

"Uma mulher empoderada sabe a delícia de ser livre para ser o que quiser"

Cuide dos seus cachos

> Os cabelos cacheados estão em alta! Muitas mulheres abandonaram os alisamentos e voltaram a adotar os cachos lindos e naturais. Mas esse cabelão cacheado exige cuidados especiais. Adotar uma rotina de cuidados capilares específica é fundamental para manter a saúde e a beleza dos cachos.

A utilização de produtos específicos é crucial. Optar por shampoos e condicionadores hidratantes, livres de ingredientes agressivos como sulfatos, parabenos e silicones, é essencial. Esses componentes podem prejudicar a saúde dos cachos, que podem estar mais sensíveis. "A técnica de co-wash, que consiste em lavar os cabelos com condicionador, é uma excelente opção para manter a hidratação dos fios", recomenda Bianca Hulmann, cabeleireira e especialista em cachos. "Evitar lavagens excessivas também ajuda a prevenir o ressecamento dos cachos", acrescenta.

Para combater a queda de cabelo, Bianca sugere um cuidado a mais: "Realizar massagens no couro cabeludo estimula a circulação sanguínea, promovendo o crescimento saudável dos fios. Além disso, é importante escolher penteados que não exerçam tensão nos fios, como coques, tranças e twists".

DIVULGAÇÃO

Bianca Hulmann, especialista em cachos

A técnica, que faz sucesso entre as celebridades, consiste em uma pele mais natural, com o foco nas bochechas, dando um 'arzinho' de saúde

'BOYFRIEND BLUSH' É TENDÊNCIA DE MAQUIAGEM

ISABELLE ROSA
isabelle.rosa@odia.com.br

O inverno chegou e com ele as baixas temperaturas. Mas dá para ficar "coradinha", como se tivesse ido à praia, usando apenas maquiagem. E uma tendência tem feito sucesso entre celebridades, como Luísa Sonza, Bruna Griphao e Viih Tube, além de bombar nas redes sociais: o 'boyfriend blush'. A técnica consiste em uma pele mais natural, com o foco nas bochechas, dando um "arzinho" de saúde.

"O boyfriend blush é uma tendência que qualquer pessoa pode usar. A ideia é criar uma aparência saudável e jovem, como se você tivesse acabado de tomar um solzinho", explica a maquiadora Ariana Andrade. Ela também ressalta que essa técnica é inclusiva e se adapta a todos os tipos de pele, basta escolher o tom certo. "Para peles claras, tons de rosa bebê e pêssego são ideais. Para peles médias, a dica é optar por rosa médio e coral. Para peles escuras, tons de rosa queimado, vinho e terracota realçam a pele de maneira sofisticada", ensina a profissional.

Mas é preciso tomar cuidado para a make não ficar exagerada demais. "A chave é a moderação. Aplique o blush de forma leve e vá construindo a cor aos poucos. Use um pincel macio e faça movimentos circulares nas maçãs do rosto, levando um pouco do produto para o nariz, criando um efeito de corado natural", detalha Ariana.

A maquiadora também lembra que o 'boyfriend blush' ganhou popularidade durante a pandemia, quando as pessoas começaram a buscar maneiras de se sentir mais bonitas em casa. "Foi uma forma de trazer um pouco de cor e vida para o rosto, especialmente em tempos de videoconferências e chamadas de vídeo".

Não demorou muito, e a moda ganhou força nas redes sociais e continua até hoje em alta. "A popularidade no TikTok se deve à facilidade de aplicação e ao impacto visual imediato. Além disso, muitas celebridades e influenciadoras adotaram a tendência, mostrando que é possível estar linda e radiante com pouca maquiagem".

FOTOS REPRODUÇÃO / INSTAGRAM

A atriz Bruna Griphao usa a tendência do 'boyfriend blush'

A influenciadora Viih Tube também aderiu à maquiagem

Luísa Sonza é adepta da moda que ganhou força nas redes sociais

INÊS 249

ESCALADA
PARA A OLIMPÍADA

MARCELA RIBEIRO
marcela.ribeiro@odia.com.br

Se há poucos anos era praticamente impossível ver mulheres narrando futebol e outras modalidades esportivas na TV, a realidade agora é outra. Em ano de equidade entre atletas do sexo feminino e masculino nos Jogos Olímpicos 2024, que acontecem entre 26 de julho e 11 de agosto, em Paris, na França, elas ganham cada vez mais espaço e destaque também na cobertura. Natália Lara, 30 anos, é uma das mulheres que estarão na equipe da Globo — formada por narradoras, comentaristas, repórteres, apresentadoras, dentre outras funções.

Pela primeira vez, a paulistana vai narrar as Olimpíadas na TV aberta em várias modalidades, algumas, ela garante, é avisada de surpresa, na véspera ou até mesmo há poucas horas. “Não faço ideia de quais modalidades vou narrar, geralmente as coisas saem um pouco na véspera, eu ainda não sei de nada. Para mim, um dos mais desafiadores é o basquete, por ter muitas especificidades e ser minucioso em alguns detalhes. O vôlei é o mais difícil de todos para narrar pelo fato de ser extremamente dinâmico. É um jogo rápido, não te dá muita margem para erro, você tem que ser muito preciso em todas as jogadas, ele tem que ser ritmado e é um esporte apaixonante, uma das modalidades mais populares do Brasil”.

Natália gosta de assistir e praticar esporte desde a infância e tem lembranças de ver Galvão Bueno — hoje seu colega de profissão — narrando a Fórmula 1, aos domingos, enquanto estava em casa com a família. “O Galvão é minha maior referência. Ele contou momentos muito marcantes e sempre esteve presente todo domingo narrando a Fórmula 1. Fui ter TV por assinatura mais velha, sempre fui pautada pela TV aberta”, conta.

“De narração não tive referência feminina, tive jornalistas mulheres que sempre admirei: a Sandra Annenberg. Acho ela um espetáculo de apresentadora, de âncora. E passei a conhecer muito a história da Fátima Bernardes, ela é espetacular, uma pessoa que consegue transitar por diferentes gêneros. Na narração, tive que pegar as referências dos homens e transferir”, complementa.

SONHO DE SER JOGADORA

Antes de cursar Rádio e TV, ela sempre se interessou por profissões como dublagem, games e música, e chegou a fazer aulas de teatro, já que seu sonho de jogar bola não pôde ser concretizado. “Quando criança eu tinha um sonho grande de ser jogadora de futebol, mas o joelho não deixava. Eu jogava no colégio com os meninos porque as meninas não gostavam. Elas queriam jogar vôlei, handebol e eu detestava. Tanto que eu amo narrar vôlei, mas não sei fazer uma manchete”, comenta.

Natália explica que sempre teve liberdade para escolher suas brincadeiras na infância pela família e nunca teve distinção de gêneros de brinquedos, o que lhe possibilitou fazer suas escolhas e gostos com mais facilidade.

“Considero ter muita sorte de ter a família que tenho. Felizmente, meus pais me apoiaram muito, sempre ganhei bola, carrinhos e eles me incentivavam. A gente foi uma família mais humilde, morava ali na zona leste de São Paulo, num bairro periférico, não tinha a parte financeira, por isso não consegui jogar futebol porque as escolinhas eram caras”.

A paulistana Natália Lara, que gosta de assistir e praticar esporte desde a infância, está escalada para narrar os Jogos de Paris na TV Globo

FIFA WOMEN
globoplay
WOMEN'S WORLD CUP
globo
ge

Natália Lara sempre se interessou por profissões como dublagem, games e música

INÊS 249

GLOBO/JOÃO MIGUEL JÚNIOR

‘Acredito no narrador polivalente’

> Em 2018, Natália foi finalista do projeto ‘Narra Quem Sabe’, do Fox Sports. No mesmo ano, narrou o Pan-Americano Universitário de 2018, no canal da CBDU, e foi a primeira voz feminina a narrar a final do Paulistão. Pela CBF, narrou o heptacampeonato da seleção brasileira feminina na Copa América (CBF) e participou das narrações do Campeonato Paulista Feminino.

Teve passagens pela TV Cultura e pelo serviço de streaming de esportes DAZN. Em março de 2021, Natália foi anunciada como a nova narradora dos canais da Disney. Estreou em março na transmissão entre Lyon e Sochaux no Fox Sports, pela Copa da França, ao lado de Mauro Naves. Pela ESPN Brasil, ela foi a primeira mulher a narrar um jogo da NBA e se destacou na narração entre Dallas Mavericks e Memphis Grizzlies. Dois meses depois, foi contratada pelo grupo Globo, em maio de 2021, onde narrou várias modalidades.

“Fiz futebol e algumas outras modalidades, mas a Olimpíada na TV aberta é a primeira vez. É uma sensação mista, tem a autoconfiança de saber que estou muito pronta por ter me preparado e porque eu já transitava por outras modalidades, eu gosto muito e acredito muito no narrador polivalente, que consiga fazer várias modalidades, e eu gosto dessa minha flexibilidade. Tóquio já foi um grande aprendizado e, de 2021 para cá, estou sempre fazendo modalidades diferentes”, diz.

Para a narradora, é emocionante poder contar essas histórias, direto de Paris, numa televisão aberta e para o Brasil inteiro. “De uma forma que elas fiquem de fácil entendimento e que as pessoas se familiarizem, se sintam partes dessas modalidades”.

GLOBO / DANIELA TOVIANSKY

Ao lado de Luis Roberto, Natália Lara se firma no time da TV Globo

Sem medo dos haters

> Como todo profissional que se expõe publicamente, Natália não está livre dos ataques de ódio de haters e até de críticas machistas. Se, antes, isso era um assunto que a abalava, hoje em dia ela prefere não ler nada que possa afetá-la emocionalmente.

“Mudei a minha relação com esses tipos de comentários em redes sociais.No começo me abalava mais, agora, quando acaba a transmissão, não olho. Vou olhar no dia seguinte. Tenho tentado ressignificar comigo mesma que tem muito mais gente que gosta e que estou impactando muito mais positivamente do que negativamente”, analisa.

A importância do seu trabalho e das mulheres que trabalham na mesma função que ela ou as comentaristas, repórteres, segundo ela, é muito maior para se preocupar com isso. A narradora conta que recebeu orientação dos chefes da Globo de não dar importância para esses tipos de comentários negativos. “Já me abalei, já fiquei mal, mas também sinto que da parte da nossa chefia isso é uma recomendação deles, que cada vez mais a gente se importe menos com isso, não leia”.

E se hoje ela vivencia a realização de narrar a Olimpíada na TV Globo para milhões de brasileiros, boa parte disso é porque não deu ouvidos a comentários pessimistas quando decidiu seguir na carreira de narradora. “O meu sonho sempre foi a Globo, então é uma realização. Muita gente tem esse sonho pelo canhão de visibilidade. Na minha trajetória, em vários momentos, já escutei coisas do tipo ‘esse mercado é muito difícil de entrar, de uma mulher se estabilizar, você sabe que vai ter muito preconceito’”, completa.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Natália prefere não ler nada que possa afetá-la emocionalmente

INÊS 249

NOVELAS

AMOR PERFEITO

18h25 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA

Zé Beltino (foto) não aceita que Zefa Leonel volte com a família para o Rancho Fundo. Zé Beltino e Blandina se casam. Zefa Leonel se surpreende ao saber que Zé Beltino fechou sociedade com Ariosto.

TERÇA

Zefa Leonel se enfurece quando Blandina avisa que casou com Zé Beltino sem assinar o acordo pré-nupcial. Zefa Leonel e a família chegam ao Racho Fundo.

QUARTA

Zefa Leonel descobre que existe uma forma de anular o casamento de Zé Beltino. Vespertino mente para Seu Tico Leonel sobre o estado de saúde de Deodora e ele decide procurá-la.

QUINTA

Zefa Leonel e Ariosto trocam elogios. Deodora se finge de doente para enganar Seu Tico Leonel. Vespertino encomenda a Jordão a morte de Seu Tico Leonel.

FÁBIO ROCHA / TV GLOBO

SEXTA

Deodora tenta seduzir Seu Tico Leonel. Vespertino decide ir atrás de Seu Tico Leonel. Caridade flagra seu pai aos beijos com Quintilha. Ariosto sofre um acidente com o cavalo e Zefa Leonel se desespera.

SÁBADO

Zefa Leonel avalia a ferida de Ariosto. Deodora ameaça Vespertino com sua própria arma. Vespertino beija Deodora.

FAMÍLIA É TUDO

19h40 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA

Tom enfrenta Wilson e decide competir. Marta sugere a Otto que eles contem a verdade para Netuno. Júpiter decide se declarar para Lupita.

TERÇA

Lupita e Guto sofrem um acidente na estrada, e são assaltados. Otto conta para Netuno que ele foi contratado para cometer um assassinato. Tom pensa em esconder sua doença de Vênus.

QUARTA

Júpiter fica aflito ao ver as imagens de Lupita e Guto pela câmera do policial rodoviário. Netuno rende Marta, e a obriga a contar a verdade para ele.

QUINTA

Netuno foge do cativeiro. Júpiter avisa aos irmãos do desaparecimento de Lupita e Guto. Eva teme que Tom e Vênus a abandonem. Tom decide falar com Vênus.

MANOELLA MELLO / TV GLOBO

SEXTA

Tom termina seu namoro com Vênus. Netuno revela a Babbo que foi contratado para assassinar uma mulher. Júpiter diz a Marieta que pedirá Lupita em namoro.

SÁBADO

Tom abandona a produtora. Paulina (foto) tem uma evolução na clínica. Otto sugere a seu sócio misterioso que ele apareça para Netuno, a fim de recuperar a memória do rapaz. Lupita e Guto se beijam.

A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA

20h30 | SBT | Livre

DIVULGAÇÃO/ SBT

SEGUNDA

Enquanto Glaucia cogita vender suas peças de roupa para conseguir dinheiro, Fred começa a ser assessorado por um produtor musical. Fausto conta aos pais de Romeu, Dimitri (foto), Ellen, Ian e Nath que as crianças invadiram a casa dele sem autorização.

TERÇA

Romeu diz a Julieta que está chateado por ela só andar com Diego e não dar atenção a ele. Rosalina admite para Julieta que foi a culpada por causar o acidente de Diego.

QUARTA

Fausto enterra o diário dele. Vitor encontra Glaucia e pergunta se ela foi a responsável por produzir o vídeo fake dele.

QUINTA

Romeu fala para Julieta que precisa dela para juntar as duas famílias, mas que ela só pensa em ficar com Diego. Na Monter Holding, Hélio acusa Leandro de sabotagem Vitor criando um vídeo fake.

SEXTA

Lívia sugere que Glaucia crie um perfil nas redes sociais como a ‘Ryca Falida’ e admita que precisa vender roupas para conseguir dinheiro. As crianças encontram o diário de Fausto e começam a desvendar os códigos presentes nos papeis.

RENASCER

21h20 | GLOBO | 14 anos

TV GLOBO / BEATRIZ DAMY

SEGUNDA

Zé Bento discute com José Inocêncio e avisa que apoia João Pedro na condução dos negócios da fazenda dele. José Inocêncio expulsa Bento de casa.

TERÇA

Teca incentiva Mariana a voltar para José Inocêncio. Joana repreende Tião, ao saber que o marido esteve nas terras de Egídio e pede a separação.

QUARTA

José Inocêncio avisa aos filhos que, para se afastar da fazenda, os três deverão tomar conta de tudo juntos. Damião vê Ritinha de conversa com Bento.

QUINTA

Mariana propõe a Egídio que ambos separem Sandra de João Pedro. Eliana provoca Damião, sugerindo que Ritinha está com outro homem. Eliana inventa para Egídio que Marçal pode estar interessado nela.

SEXTA

Sandra passa mal, e Eliana a leva ao hospital. Teca (foto) tem uma manifestação espiritual, sob os olhares assustados de Buba, Pastor Lívio e Ritinha.

SÁBADO

Teca aconselha Inácia a cuidar de João Pedro. Eliana e Mariana se chocam com a frieza de Egídio ao saber da morte da neta. Mariana alerta Augusto e Inácia do perigo de morte que João Pedro corre.

INÊS 249

PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Limitação do consumo de bens		(?) de final, fase da Copa do Mundo Latitude (abrev.)			União de papéis com gancho metálico "(?) Beija-flor", sucesso de Cazuza		
Espalhar; polvilhar Chapéu do mágico							
			(?) Sandler, ator 106, em romanos				
Sucesso musical, em inglês		Material de panelas para fondue	C	V	I	Deus muçulmano Thais Vaz, atriz	
O remédio que deve ser aspirado			Surra Adquirir; conquistar				
Prata (símbolo) A erva do chimarrão				(?)-alas, carro alegórico do Carnaval		Antigas embarcações	
Erro na grafia de "mendingo" Tonelada (símbolo)			Oscar Schmidt, ídolo do basquete		Alfred Nobel: inventou a dinamite		
Alvo do exorcismo (Rel.)		Rede social virtual (Inform.)					

BANCO 3/hit. 4/adam. 5/ágata — orkut. 8/codinome.

www.coquetel.com.br

@Revistas COQUETEL

SUDOKU

1		8	6				4	
		6		4		8		9
2	4						7	
9				6				
	6		7		4		2	
				5				3
	3						5	8
6		7		8		9		
	8				9	1		4

INSTRUÇÕES: *Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.*

SOLUÇÕES

	R			O			G
S	A	L	P	I	C	A	R
	C	A	R	T	O	L	A
H	I	T		A	D	A	M
	O		C	V	I		P
I	N	A	L	A	N	T	E
	A	G		S	O	V	A
	M	A	T/E		M		M
L	E	T	R	A	E	N	E
	N	A		B		A	N
	T		O	R	K	U	T
P	O	S	S	E	S	S	O

1	9	8	6	3	7	2	4	5
3	7	6	5	4	2	8	1	9
2	4	5	9	1	8	3	7	6
9	5	1	2	6	3	4	8	7
8	6	3	7	9	4	5	2	1
7	2	4	8	5	1	6	9	3
4	3	9	1	2	6	7	5	8
6	1	7	4	8	5	9	3	2
5	8	2	3	7	9	1	6	4

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel /editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!
www.coquetel.com.br

HORÓSCOPO

ÁRIES
21/3 A 20/4

■A Lua brilha no seu paraíso astral, sinal de que você tá com tudo! As estrelas favorecem novos contatos e programas de lazer. No amor, aposte no carinho. Cor: CINZA.

TOURO
21/4 A 20/5

■A família deve ganhar destaque hoje. Também sobrará disposição para dar atenção ao seu espaço e deixar mais confortável. Momentos fofos no amor. Cor: MAGENTA.

GÊMEOS
21/5 A 20/6

■Sua comunicação conta com excelentes energias. Um bom papo, aliado ao seu raciocínio rápido, pode render novas amizades. O amor fica mais leve. Cor: LILÁS.

CÂNCER
21/6 A 22/7

■Boas vibes para as finanças! Apesar do dia de folga, você pode encontrar novas opções para aumentar os ganhos. No amor, cuidado com ciúme. Cor: AMARELO.

LEÃO
23/7 A 22/8

■O ânimo estará nas alturas! O dia será ideal pra cuidar de alguns assuntos pendentes. Seu jeito original tem tudo para fazer sucesso no amor. Cor: AZUL-CLARO.

VIRGEM
23/8 A 22/9

■Você vai fechar dia querendo paz. A Lua envia boas energias para curtir um dia de preguiça. No amor, você vai se dar bem. Cor: AZUL-MARINHO.

LIBRA
23/9 A 22/10

■Tudo fluirá de forma leve. Seu lado altruísta pode melhorar a convivência com pessoas próximas. Os pontos em comum podem fortalecer o amor. Cor: PRETO.

ESCORPIÃO
23/10 A 21/11

■A Lua brilha forte em Leão, podendo movimentar a sua vida social. É um bom momento para mudar o visual. Faça ajustes no amor. Cor: AZUL-ROYAL.

SAGITÁRIO
22/11 A 21/12

■Você ganhará disposição extra! Será difícil ficar muito tempo parado. Aproveite para curtir uma viagem. Sinal de harmonia no amor. Cor: VERDE-ESMERALDA.

CAPRICÓRNIO
22/12 A 20/1

■O céu avisa que vão ter algumas mudanças. A boa notícia é que o astral será ótimo para fazer alguns ajustes. A paixão intensifica o amor! Cor: VIOLETA.

AQUÁRIO
21/1 A 19/2

■A Lua envia vibes positivas para as relações. Programas que reunirem pessoas próximas estarão protegidos. O amor tá blindado. Cor: AMARELO-OURO.

PEIXES
20/2 A 20/3

■Talvez tenha que lidar com algumas tarefas de rotina pendentes. É um bom momento para cuidar melhor da saúde. O amor vai exigir mais paciência. Cor: BRANCO.

INÊS 249

FlávioRicco

Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

DIVULGAÇÃO

Agatha Moreira e Nicolas Prattes

GLOBO VAI DISPARAR GRAVAÇÕES DE ‘MANIA DE VOCÊ’ EM PORTUGAL

Alanis Guillen, Bruno Montaleone e Nicolas Prattes embarcam nas próximas horas rumo a Portugal, onde serão gravadas importantes cenas de ‘Mania de Você’, próxima novela das nove da Globo com estreia marcada para setembro. Além de Porto e Lisboa, a equipe, sob direção artística de Carlos Araújo, também usará a Aldeia Linhares da Beira como locação. A atriz luso-brasileira Joana de Verona fará uma participação na novela de João Emanuel Carneiro e também está confirmada para gravar ao lado de Nicolas. Os dois viverão um relacionamento no período em que Rudá, personagem do ator, morar em Portugal. “’Mania de Você’ é uma trama sobre a vida de duas mulheres (Viola, papel de Gabz, e Luma/Agatha Moreira), nascidas no mesmo dia, mas em situações bem distintas. Elas se conhecem anos mais tarde, unidas por coincidências que vão além da data de aniversário. Ora são amigas, ora se tornam inimigas. Isso conduz a história dos quatro protagonistas (inclui Prattes e Chay Suede) e de personagens que se relacionam com eles”, informa Carneiro. Angra dos Reis será o cenário da produção.

DE SURPRESA

■ Como informado por aqui, Angélica gravou um episódio do programa ‘50 e Uns’ para o Globoplay com Gilberto Gil, Zeca Pagodinho e Tony Ramos. Depois do ‘50 e Tanto’, em que recebia mulheres, a nova atração será voltada para homens. Detalhe: Ana Maria Braga entrou de surpresa, durante as gravações, e fez perguntas ao trio.

A CIUMENTA

■ Renata Brás, ex-integrante de ‘A Praça é Nossa’, leva o espetáculo ‘A Ciumenta’, com direção de André Dias, para o Teatro Santo Agostinho, em São Paulo, no próximo dia 20. Apresentações também confirmadas no Shopping da Gávea, Rio, dias 7, 14, 21 e 28 de agosto. Renata, vale destacar, tem feito uma aposta muito forte no streaming, em projetos com Leandro Hassum.

BALAIO

■ Neste domingo, a partir das 9h, na TV Cultura, Renato e Chico Teixeira recebem no ‘Balaio’ o cantor Daniel, que comemora 40 anos de carreira, e o seu pai, José Camillo. O músico relembra momentos de sua carreira e canta seus grandes sucessos.

ELA VOLTA

■ Natascha Stransky tem presença garantida na 12ª temporada de ‘Reis – A Emboscada’, em gravação no Rio de Janeiro. Ela interpreta a personagem Tafate, que fará tudo o que estiver ao seu alcance para manter sua família unida, mesmo que isso signifique despertar a ira da rainha Maaca (Juliana Knust).

VINY SOARES/DIVULGAÇÃO

Jéssica Marques, atriz de ‘Justiça 2’ no Globoplay, integra o elenco do espetáculo ‘Pandemônio’, que estreia dia 1º de agosto no Poeirinha, Rio de Janeiro, com direção de Breno Sanches e texto de Alessandro Marson. Uma produção que marca o primeiro trabalho teatral no Brasil do ator português Pedro Carvalho.

O PROTAGONISTA

■ Gabriel Vivan, protagonista da temporada 12 de ‘Reis – A Emboscada’, tem sido um dos mais exigidos nas gravações. Para viver Abias, o ator aumentou a massa muscular e mudou o visual. Um outro aspecto importante é que ele se revelará um vilão a partir do sétimo episódio. “A expectativa é que seja um trabalho intenso, imersivo e gostoso, como foi com Davi”, diz Gabriel.

DOCUMENTÁRIO

■ Com assinatura da Hdaniel Studio, vem aí o documentário ‘João Penca e Seus Miquinhos Amestrados: Entre Sonhos e Hits’. A produção promete emocionar e fazer rir com imagens inéditas de arquivo, shows e entrevistas.

E MAIS

■ O documentário do ‘Miquinhos’ está em desenvolvimento e ainda não tem data para exibição. No roteiro, uma jornada pela cena musical dos anos 1980, em meio à história da banda que se tornou icônica e deixou sua marca em uma geração.

ESTICA

■ Thaila Ayala vai voltar à trama de ‘Família é Tudo’ para retomar a personagem Elisa. Ela tem um relacionamento com Júpiter (Thiago Martins).

Bate-Rebate

■ O Rio Centro está confirmado como palco da próxima edição do Prêmio Multishow, dia 3 de dezembro...

■ ... Transmissão multiplataforma, por Multishow, TV Globo e Globoplay.

■ Leonardo vem aí com a terceira edição do ‘Navio Cabaré’, entre os dias 26 e 29 de novembro, a bordo do MSC Seaview, com partida do Porto de Santos...

■ ... Simone Mendes e Raça Negra estão na lista de atrações.

■ Gi Alparone e Roberta Piragibe também estão em ‘Luccas e Gi em: Dinossauros’, que estreia no próximo dia 11...

■ ... O filme, rodado no Rio de Janeiro, tem Luccas Neto à frente do elenco.

■ Ter Adriana Esteves no elenco de uma novela já desperta a atenção do público...

■ ... Ainda mais como grande vilã...

■ ... João Emanuel Carneiro, com certeza, saberá usar o talento da atriz em ‘Mania de Você’.

C’est fini

Para o SBT, vai ser mais um domingo de olho nos números do Ibope. Em especial, na audiência do longo programa de Celso Portiolli. Então é isso. Mas domingo que vem tem mais. Tchau!